





3	ENGLISH
17	FRANÇAIS
32	ESPAÑOL

IMPORTANT PRECAUTIONS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

- When using a treadmill, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions.
- This equipment is intended for commercial use. To ensure your safety and protect the equipment, read all instructions before operating.

DANGER!

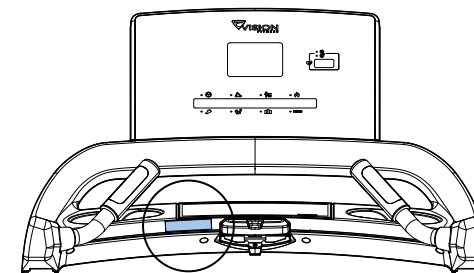
TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

- Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using, before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

WARNING!

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- Incorrect or excessive exercise may cause injury. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- When exercising, always maintain a comfortable pace.
- Do not wear clothes that might catch on any part of the treadmill.
- User must wear proper footwear (i.e. athletic shoes) when using this exercise device.
- Do not jump on the treadmill.
- At no time should more than one person be on treadmill while in operation.
- This treadmill should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- Disconnect all power before servicing or moving the equipment.
- To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.
- Do not remove the protected covers unless instructed by Professional and your local dealer. Service should only be done by an authorized service technician
- Installation of parts or accessories not originally intended or compatible with the equipment as sold will void warranty and may impact safety.
- Measured at typical head height, the A-weighted sound pressure level when the Treadmill is running at 12 Km/ Hour (without load) is no greater than 70 dB.
- Noise emission under load is higher than without load.
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the treadmill than 10 feet.
- At NO time should children under the age of 14 use the treadmill.
- Children over the age of 14 should not use the treadmill without adult supervision.
- This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
- Use the treadmill only for its intended use as described in owner's manual.
- Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water. Call Customer Tech Support for examination and repair.
- To avoid the risk of electric shock, this piece of equipment must only be connected to a circuit with non-looped (isolated) ground.
- Keep power cord away from heated surfaces. Do not carry this unit by its supply cord or use the cord as a handle.
- Never operate the treadmill with the air opening blocked. Keep the air opening clean, free of lint, hair, and the like.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- Do not use treadmill in any location that is not temperature controlled, such as but not limited to garages, porches, pool rooms, bathrooms, car ports or outdoors. Failure to comply may void the warranty.
- Removal of protective access panels should be done ONLY by a qualified service technician. Ensure all fasteners are properly reinstalled after replacing access panels.
- To avoid injury, stand on the side rails before starting the treadmill.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate.
- Over exercising may result in serious injury or death.
- If you feel faint, stop exercising immediately.
- To avoid incorrect power cord connection to the power jack of the machine, install the power cord fixer after connecting power cord to machine.



PLACE WARNING LABEL HERE



ENGLISH

CAUTION!

CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT. READ OWNER'S MANUAL BEFORE USE.

- It is essential that this equipment is used only indoors, in a climate controlled room. If this equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature before first time use. Failure to do so may cause premature electronic failure. The initial (default) starting speed is 0.5 mph (0.8 kph). The default starting speed set too high can be dangerous.



POWER REQUIREMENTS

DEDICATED CIRCUIT AND ELECTRICAL INFO

A “Dedicated Circuit” means that each outlet you plug into should not have anything else running on that same circuit. The easiest way to verify this is to locate the main circuit breaker box, and turn off the breaker(s) one at a time. Once a breaker has been turned off, the only thing that should not have power to it are the units in question. No lamps, vending machines, fans, sound systems, or any other item should lose power when you perform this test. Non-looped (isolated) neutral/grounding means that each circuit must have an individual neutral/ground connection coming from it, and terminating at an approved earth ground. You cannot “jumper” a single neutral/ground from one circuit to the next.

ELECTRICAL REQUIREMENTS

For your safety and to ensure good treadmill performance, the ground on this circuit must be non-looped (isolated). Please refer to NEC article 210-21 and 210-23. Your treadmill is provided with a power cord with a plug listed below and requires the listed outlet. Any alterations of this power cord could void all warranties of this product.

110 V UNITS

Vision 110V treadmills require the use of a 100-125 V, 60 Hz and a minimum 15 A “Dedicated Circuit”, with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This outlet should be a NEMA 5-15R and have the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

GROUNDING INSTRUCTIONS

The equipment must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The unit is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. If the user does not follow these grounding instructions, the user could void the Vision limited warranty.

ADDITIONAL ELECTRICAL INFO

In addition to the dedicated circuit requirement, the proper gauge wire must be used from the circuit breaker box, to each outlet that will have the maximum number of units running off of it. If the distance from the circuit breaker box to each outlet, is 100 ft (30.5 m) or less, then 12 gauge wire should be used. For distances greater than 100 ft (30.5 m) from the circuit breaker box to the outlet, a 10 gauge wire should be used.

ENERGY SAVING / LOW-POWER MODE

All units are configured with the ability to enter into an energy saving / low-power mode when the unit has not been in use for a specified period of time. Additional time may be required to fully reactivate this unit once it has entered the low-power mode. This energy saving feature may be enabled or disabled from within the ‘Manager Mode’ or ‘Engineering Mode’.

WARNING!

Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.

- Never operate product with a damaged cord or plug even if it is working properly. Never operate any product if it appears damaged, or has been immersed in water. Contact Customer Tech Support for replacement or repair.

Failure to follow these specifications can cause damage to your product and can void the warranty:

- All video and power outlets must be functional the day of delivery / assembly of the product. The client is responsible for any additional installation charges associated with return visits.
- Electrical supply may fluctuate in your area. To ensure stable performance of the product, use the proper gauge wire.

DANGER!

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.



ASSEMBLY

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded. Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Visit world.visionfitness.com for contact information.

TOOLS REQUIRED:

- ☐ 8mm T-Wrench
- ☐ 8mm Allen Wrench
- ☐ 6mm Allen Wrench
- ☐ Phillips Screwdriver

PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Base Frame
- ☐ 1 Console base set
- ☐ 1 Console Assembly
- ☐ 2 Console Masts
- ☐ 2 Handlebars
- ☐ 1 Power Cord
- ☐ 1 Hardware Kit



1

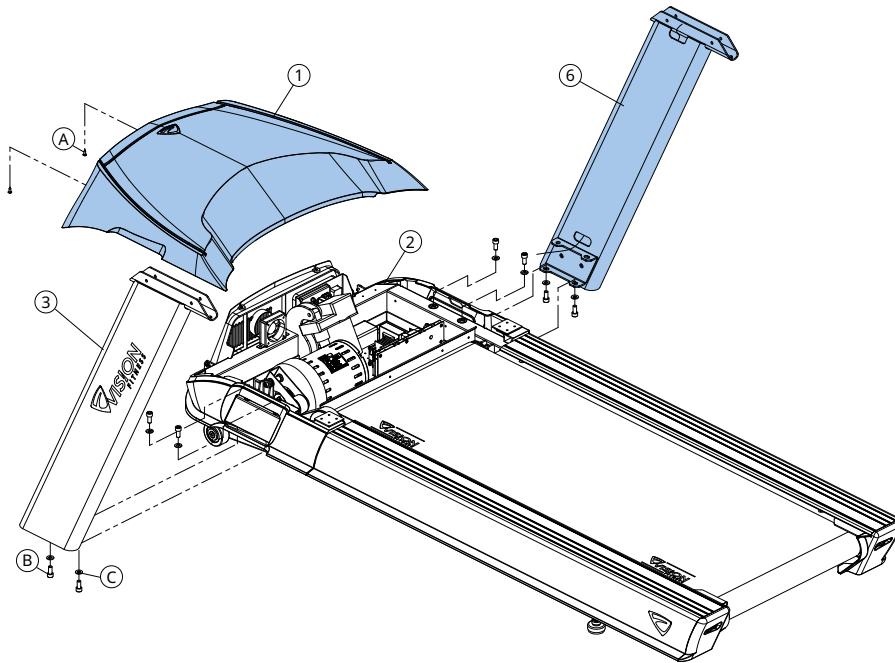
IMPORTANT: Do not tighten bolts until step 3 is complete.

- Remove 2 pre-installed screws (A) and detach **MOTOR COVER (1)**.
- Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- Attach **LEFT CONSOLE MAST (3)** to **BASE FRAME (2)** using **4 BOLTS (B)** and **4 FLAT WASHERS (C)** from the top and bottom.
- Attach **RIGHT CONSOLE MAST (6)** to **BASE FRAME (2)** using **4 BOLTS (B)** and **4 FLAT WASHERS (C)** from the top and bottom.

NOTE: Be careful not to pinch wires while attaching the handlebar.

Hardware For Step 1

	Description	Qty
A	Pre-installed Screw	2
B	Bolt	8
C	Flat Washer	8

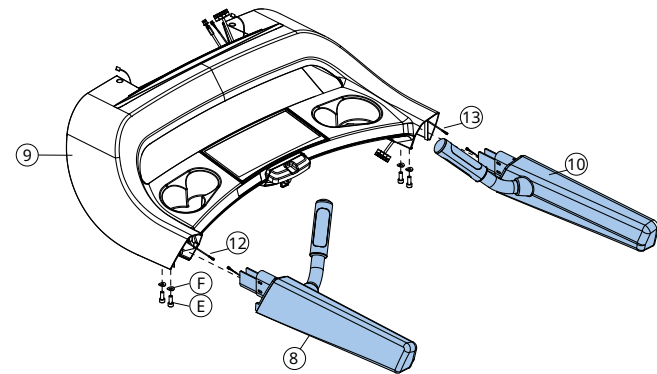


2

- Open **HARDWARE FOR STEP 2**.
- Connect the **HEART RATE GRIP WIRE (12)**, discard the wire tie, and tuck the cables inside the **LEFT HANDLE BAR (8)** and slide into the **CONSOLE BASE (9)**.
- Connect the **HEART RATE GRIP WIRE (13)**, discard the wire tie, and tuck the cables inside the **RIGHT HANDLE BAR (10)** and slide into the **CONSOLE BASE (9)**.
- Attach **HANDLEBARS (8 & 10)** to **CONSOLE BASE (9)** using **4 BOLTS (E)** and **4 CURVED WASHERS (F)**.

Hardware For Step 2

	Description	Qty
E	Bolt	4
F	Arc Washer	4

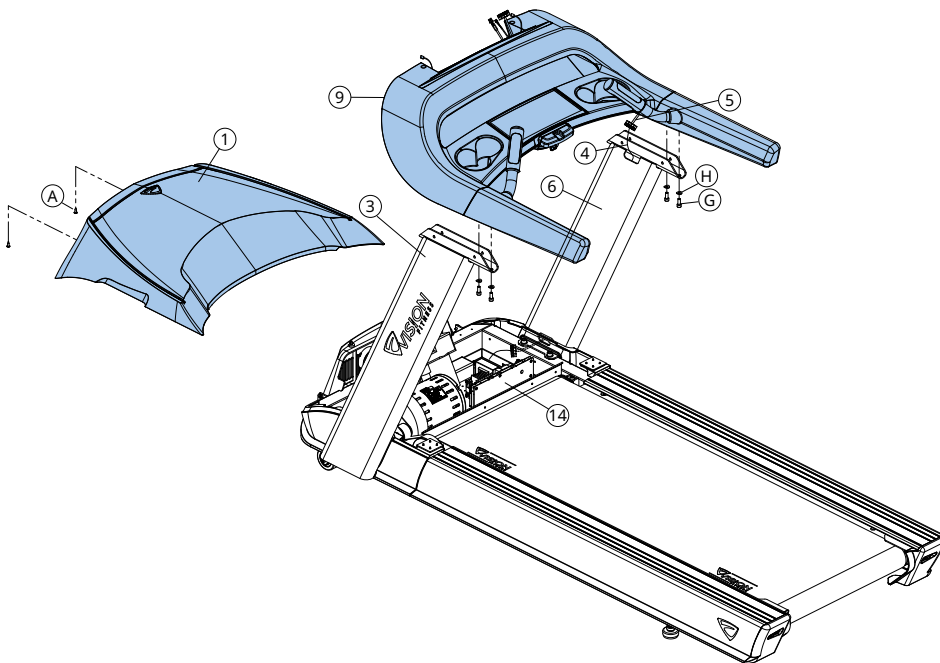


3

- Open **HARDWARE FOR STEP 3**.
- Attach **LEAD WIRE (4)** to **CONSOLE CABLE (5)** and pull lead wire through **RIGHT CONSOLE MAST (6)**. After pulling the lead wire through the mast, the top of the console cable should be connected to the **MCB (14)**. Detach and discard lead wire.
- Attach **CONSOLE BASE (9)** to **CONSOLE MASTS (3 & 6)** using **4 BOLTS (G)**, and **4 CURVED WASHERS (H)**.
- Tighten all bolts from steps 1–3.
- Install **MOTOR COVER (1)** using 2 pre-installed **SCREWS (A)**.

Hardware For Step 3

Description	Qty
G Bolt	4
H Arc Washer	4

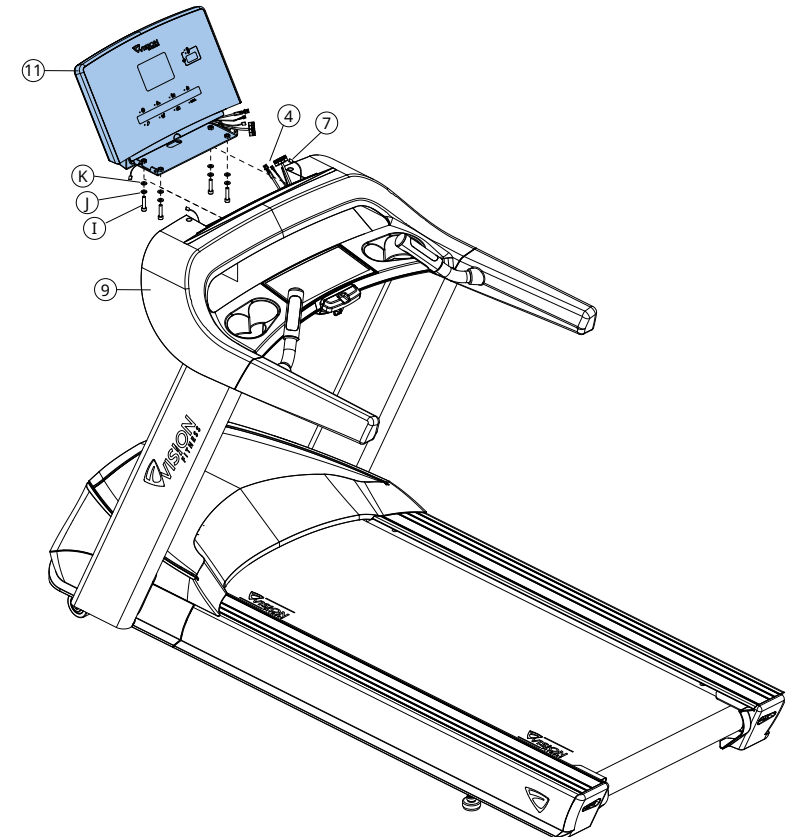


4

- Open **HARDWARE FOR STEP 4**.
- Connect the **CONSOLE CABLES (4)** and **HEART RATE WIRES (7)** to the **CONSOLE (11)** and carefully tuck the excess cable into the **CONSOLE BASE (9)**.
- Attach the **CONSOLE (11)** to the **CONSOLE BASE (9)** using **4 BOLTS (I)** and **4 SPRING WASHERS (J)** and **4 FLAT WASHERS (K)**.

Hardware For Step 4

Description	Qty
I Bolt	4
J Spring Washer	4
K Flat Washer	4





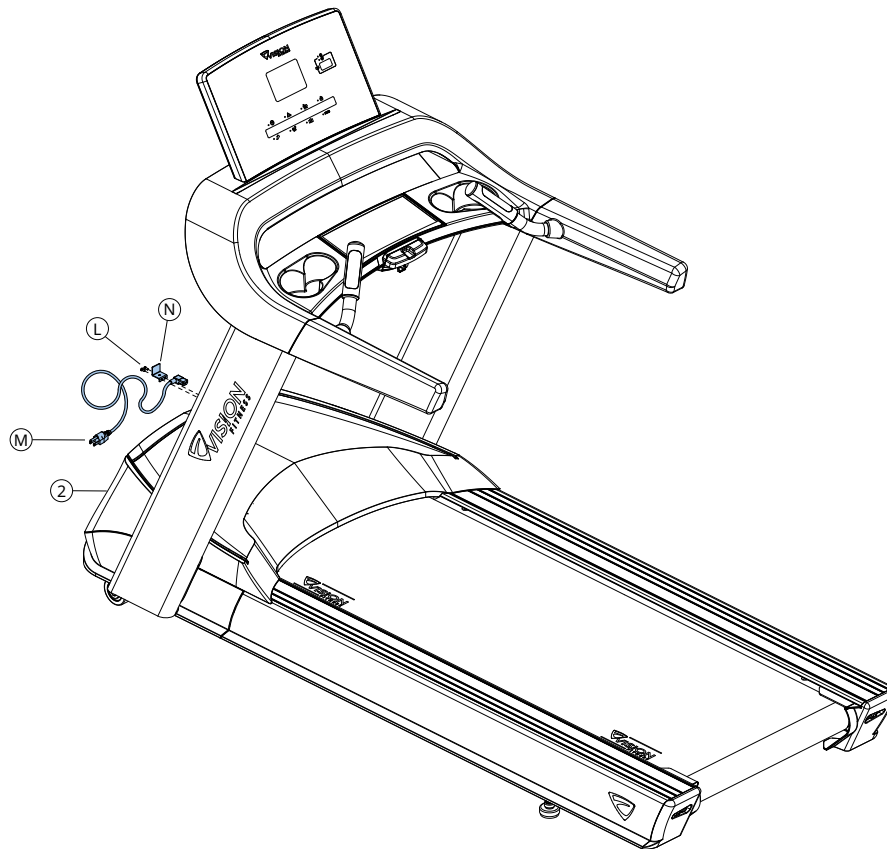
5

- Install the **POWER CORD (M)** to the **BASE FRAME (2)**.
- Install the **POWER CORD RETAINING PLATE (N)** to the **BASE FREAME (2)** using **2 SCREW (L)**.

Hardware For Step 5

	Description	Qty
L	Screw	2
M	Power Cord	1
N	Power Cord Retaining Plate	1

ASSEMBLY COMPLETE!



CONSOLE OPERATION

A PROGRAM PROFILE WINDOW

Represents the profile of the program being used (speed during speed based programs and incline during incline based programs).

B HEART RATE CENTER

Displays your Actual and Target heart rate during the workout. The console displays a heart rate within 15 to 20 seconds of contact with the sensors or the use of a heart rate chest strap. In TARGET HEART RATE program, the inputted target heart rate will display in the window every 60 seconds.

C INSTRUCTION CENTER

Displays step-by-step instructions for setting up a program. During a workout, it displays Time, Pace, Incline, Distance, Speed, Level, Calories and METS.

D CONTROL KEYPAD

Allows the user to set up programs and control workout.

1 NUMBER KEYPAD

Used to enter program data during program setup. Press ✓ to confirm settings. Press ↵ to clear data not yet entered during the workout setup.

2 SPEED & INCLINE

Use ▲▼ to adjust speed or incline.

3 GO ►

Press to begin your workout immediately, without having to select a workout program.

4 STOP ■

Press to stop your workout. Press and hold for 3 seconds to reset console.

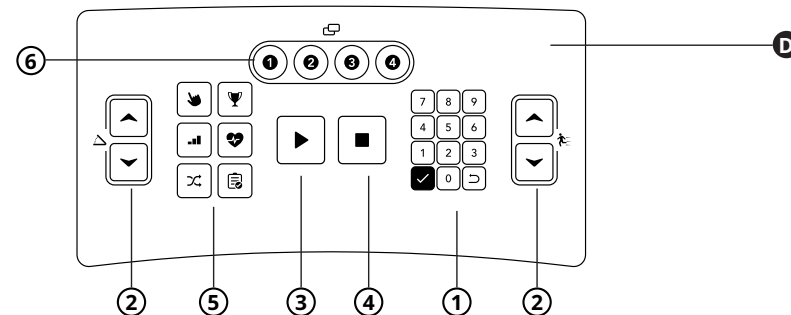
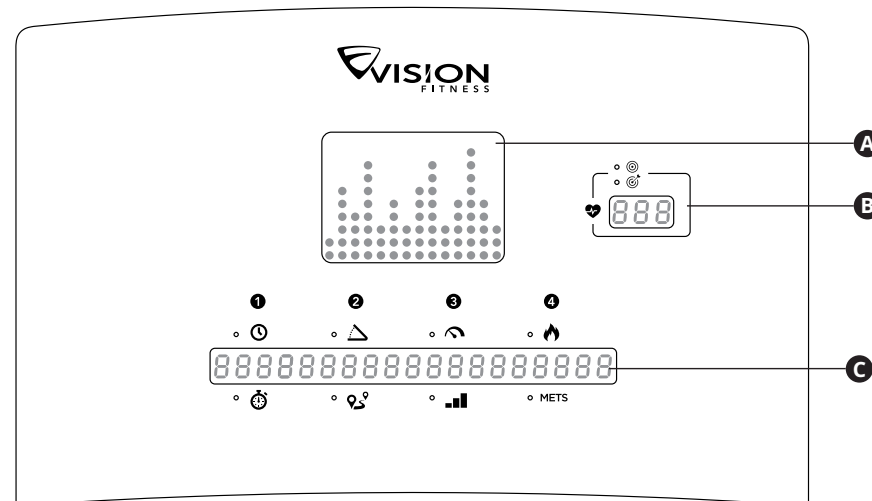
5 PROGRAM KEYS

Press to select a program. For Goal+ and Heart Rate+, press the key repeatedly for additional programs.

6 CHANGE DISPLAY (1 - 4)

Press to change display feedback during workout.

NOTE: By default the time window will count down from the total workout time. If no workout time is set, the time window will count up from 0:00.



Please visit Vision website for further assembly and console information:
world.visionfitness.com



ENGLISH



PROGRAM INFORMATION

PROGRAM		DESCRIPTION	DEFAULT TIME	PROMPT INPUT	PROGRAM CONTROL
 QUICK START		Quick Start is the fastest way to begin exercising and bypasses the setup prompts. After pressing  , a constant-level workout begins, and the speed and incline do not change automatically.	N/A	N/A	N/A
 MANUAL		Manual is a constant effort workout in which the user can change incline or speed at any time.	20:00	Time, Weight	N/A
 INTERVAL		Interval is periods of intense aerobic exercise separated by regular periods of lower-intensity exercise. At any point during the workout, the user can change the settings of the current speed.	20:00	Level, Time, Weight	Elevation
 GOAL+	TIME	This workout sets duration as the workout goal. Once the duration objective is met, the workout goes into a cool-down phase.	20:00	Time, Start Incline, Start Speed, Weight	N/A
	DISTANCE	This workout is designed to build endurance in a certain distance. Once the objective is met, the workout automatically goes into a cool-down phase, and ends afterward.	N/A	Distance, Start Incline, Start Speed, Weight	N/A
	CALORIES	This workout is designed to burn a certain number of calories in the selected time duration. Once the objective is met, the workout automatically goes into a cool-down phase, and ends afterward.	N/A	Calories, Start Incline, Weight	N/A
 RANDOM		Random creates a random terrain pattern of hills and valleys that varies with each workout.	20:00	Time, Weight	Elevation
 HEART RATE+	TARGET HR	Target HR is a higher intensity workout for more fit users, emphasizing cardiovascular benefits. The user must wear a heart rate chest strip, or keep hands on contact heart rate grips continuously. The program adjusts the intensity level, based on the actual heart rate, to maintain the rate at 80 percent of the theoretical maximum.	20:00	Age, Heart Rate, HR Control, Max. Speed or Max. Incline, Time, Weight	Speed or Elevation
	WEIGHT LOSS	Weight Loss is a low-intensity workout for burning the body's fat reserves. The user must wear a heart rate chest strip, or keep hands on contact heart rate grips continuously. The program adjusts the intensity level, based on the actual heart rate, to maintain the rate at 65 percent of the theoretical maximum. And use Body Mass Index (BMI) to measure your body composition.	20:00	Age, Heart Rate, HR Control, Max. Speed or Max. Incline, Time, Weight, Height	Speed or Elevation
 FITNESS TEST		Vision treadmill offers fitness tests-the Gerkin firefighter protocol, the Gerkin protocol was developed by Dr. Richard Gerkin of the Phoenix (Arizona) Fire Department. It is a sub-maximal graded treadmill evaluation used by many Fire Departments across the United States to assess the physical condition of the firefighters. The test requires constant monitoring of the user's heart rate so the use of a telemetric chest strap is highly encouraged.	N/A	N/A	N/A

PROGRAMS CHARTS

FITNESS TEST - GERKIN

Stage	Total Time	Speed MPH	Incline %	Predicted VO2 max (ml/kg/min)	Predicted VO2 max METS
0 (warm-up)	1:00	3.0	0	13.3	3.3
	2:00	3.0	0	13.3	3.3
	3:00	3.0	0	13.3	3.3
1	3:30	4.5	0	15.3	4.4
	4:00	4.5	0	17.4	5.0
2	4:30	4.5	2	19.4	5.5
	5:00	4.5	2	21.5	6.1
3	5:30	5.0	2	23.6	6.7
	6:00	5.0	2	27.6	7.9
4	6:30	5.0	4	28.7	8.2
	7:00	5.0	4	29.8	8.5
5	7:30	5.5	4	31.2	8.9
	8:00	5.5	4	32.7	9.3
6	8:30	5.5	6	33.9	9.7
	9:00	5.5	6	35.1	10.0
7	9:30	6.0	6	36.6	10.5
	10:00	6.0	6	38.2	10.9
8	10:30	6.0	8	39.5	11.3
	11:00	6.0	8	40.9	11.6
9	11:30	6.5	8	42.6	12.2
	12:00	6.5	8	44.3	12.7
10	12:30	6.5	10	45.7	13.1
	13:00	6.5	10	47.2	13.5
11	13:30	7.0	10	49.0	14.0
	14:00	7.0	10	50.8	14.5
12	14:30	7.0	12	52.3	14.9
	15:00	7.0	12	53.9	15.4
13	15:30	7.5	12	55.8	15.9
	16:00	7.5	12	57.8	16.5
14	16:30	7.5	14	59.5	17.0
	17:00	7.5	14	61.2	17.5
15	17:30	8.0	14	63.2	18.1
	18:00	8.0	14	65.3	18.7

INTERVALS

SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
LEVEL	INCLINE													
L1	1	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1
L2	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1	3	2	1	1
L3	1	2	3	1	3	1	4	1	3	1	3	2	1	1
L4	1	3	4	1	4	1	5	1	4	1	4	3	1	1
L5	2	3	5	2	5	2	5	2	5	2	5	3	2	2
L6	2	4	5	2	5	2	6	2	5	2	5	4	2	2
L7	2	4	6	2	6	2	7	2	6	2	6	4	2	2
L8	3	5	7	3	7	3	8	3	7	3	7	5	3	3
L9	3	5	8	3	8	3	9	3	8	3	8	5	3	3
L10	3	6	9	3	9	3	10	3	9	3	9	6	3	3

Random program map information is come from interval table.

VO2 max (ml/kg/min)		FEMALES				MALES			
TEST RESULT	PERCENTILE	20-29	30-39	40-49	50-59	20-29	30-39	40-49	50-59
SUPERIOR	99	>53.0	>48.7	>46.8	>42.0	>58.8	>58.9	>55.4	>52.5
	95	46.8	43.9	41.0	36.8	54.0	52.5	50.4	47.1
EXCELIENT	90	44.2	41.0	39.5	35.2	51.4	50.3	48.2	45.3
	80	41.0	38.6	36.3	32.3	48.2	46.8	44.1	41.0
GOOD	70	38.1	36.7	33.8	30.9	46.8	44.6	41.8	38.5
	60	36.7	34.6	32.3	29.4	44.2	42.4	39.9	36.7
FAIR	50	35.2	33.8	30.9	28.2	42.5	41.0	38.1	35.2
	40	33.8	32.3	29.5	26.9	41.0	38.9	36.7	33.8
POOR	30	32.3	30.5	28.3	25.5	39.5	37.4	35.1	32.3
	20	30.6	28.7	26.5	24.3	37.1	35.4	33.0	30.2
VERY POOR	10	28.3	26.5	25.1	22.3	34.5	32.5	30.9	28.0
	5	25.9	25.1	23.5	21.1	31.6	30.9	28.3	25.1

1. During the test

1.1 If the STOP key is pressed, the instrument will terminate the test and display "TEST TERMINATED".

1.2 When HR(heart rate) > THR(target heart rate) exceeds 15 seconds or completes 18 minute tests, the machine will enter the "COOL DOWN" state to end all test actions and display the test results.

1.3 When WARM UP is finished, if the heart rate is not detected, the instrument will show "HEART RATE LOST GRIP SENSORS". If more than 20 seconds, the heart rate is still not detected. The machine will terminate the test and enter the COOL DOWN state, and then show "TEST TERMINATED".

2. Test results:

Total Time / Calories / Stage Number / Test Level

3. THR = (220 - AGE) x 0.85





GETTING STARTED

- 1) Check to make sure no objects are placed on the belt that will hinder the movement of the treadmill.
- 2) Plug in the power cord and turn the treadmill ON.
- 3) Stand on the side rails of the treadmill.
- 4) Attach the safety key clip to part of your clothing making sure that it is secure and will not become detached during operation.

A) QUICK START

Simply press ► to begin working out. Time will count up from 0:00. The workout begins at the lowest incline and speed.

B) SELECT A PROGRAM

- 1) Select a program using the **PROGRAM KEYS** and press ✓.
- 2) Follow the prompts on the **INSTRUCTION CENTER** to set workout program information using ▲▼ or the **NUMBER KEYPAD**. Press ✓ after each selection.
- 3) Press ► to begin workout.

NOTE: You can adjust the speed and incline levels during your workout.

C) FINISHING YOUR WORKOUT

When your workout is complete, your workout information will be displayed on the console.

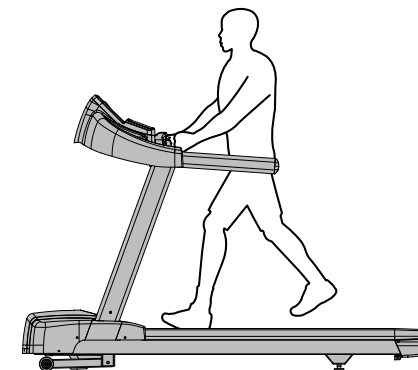
TO CLEAR CURRENT SELECTION

To clear the current program selection or screen, press and hold **STOP** ■ for 3 seconds.

PROPER USAGE

Position your feet on the belt, bend your arms slightly and grasp the heart rate sensors (as shown). While running, your feet should be located in the center of the belt so that your hands can swing naturally and without contacting the front handlebars.

Your treadmill is capable of reaching high speeds. Always start off using a slower speed and adjust the speed in small increments to reach a higher speed level. Never leave the treadmill unattended while it is running. When not in use turn the on/off switch to off and unplug the power cord. Make sure to follow the MAINTENANCE schedule in this guide to maintain optimal performance and prevent premature electronic failure. Keep your body and head facing forward. Do not attempt to turn around or look backwards while the treadmill is running. Stop your workout immediately if you feel pain, faint, dizzy or are short of breath.



BEFORE YOU BEGIN

LOCATION OF THE TREADMILL

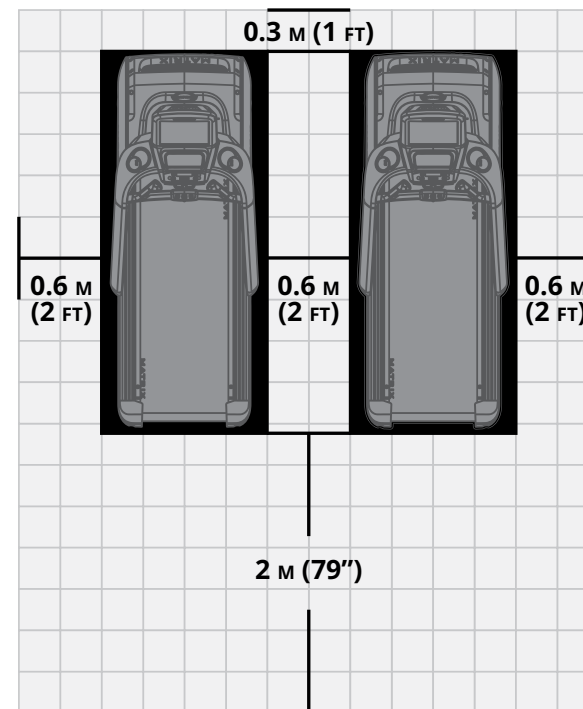
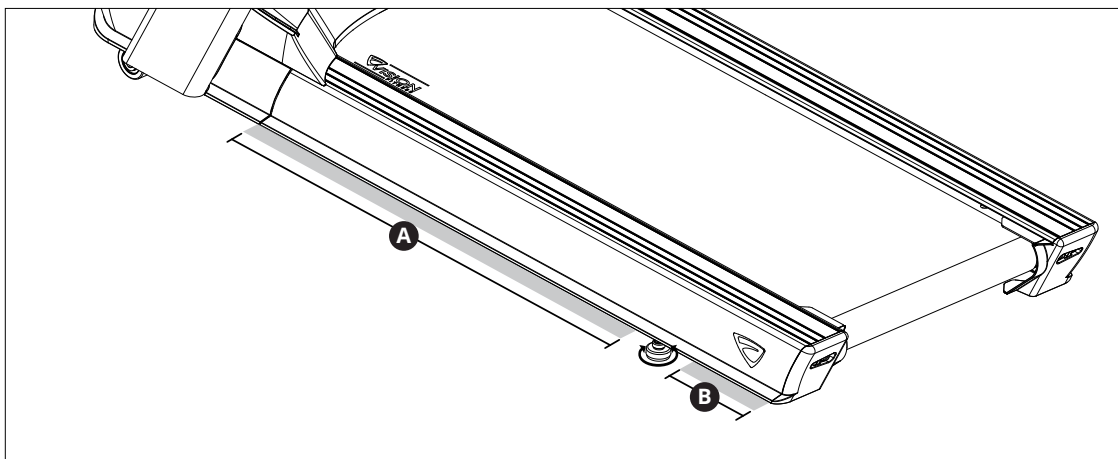
Place the equipment on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration on the plastics. Locate the equipment in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a clear zone behind the treadmill that is at least the width of the treadmill and at least 79" (2 meters) long. This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. For ease of access, there should be an accessible space on both sides of the treadmill of at least 24" (0.6 meters) to allow a user access to the treadmill from either side. Do not place the treadmill in any area that will block any vent or air openings. The treadmill should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.

LEVELING THE TREADMILL

It is extremely important that the levelers are correctly adjusted for proper operation. Turn leveling foot clockwise to lower and counter-clockwise to raise treadmill. Adjust each side as needed until the treadmill is level. An unbalanced unit may cause belt misalignment or other issues. Use of a level is recommended.

MOVING THE TREADMILL

To avoid damaging parts when moving the treadmill, only lift from areas **A** or **B** as shown in the image.



WARNING!

Our equipment is heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury. Never operate equipment if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been damaged, or immersed in water. Contact Customer Tech Support for examination and repair.





TENSIONING THE RUNNING BELT

After placing the treadmill in the position it will be used, the belt must be checked for proper tension and centering. The belt might need to be adjusted after the first two hours of use. Temperature, humidity, and use cause the belt to stretch at different rates. If the belt starts to slip when a user is on it, be sure to follow the directions below.

- 1) Locate the two hex head bolts on the rear of the treadmill. The bolts are located at each end of the frame at the back of the treadmill. These bolts adjust the rear belt roller. Do not adjust until the treadmill is on. This will prevent over tightening of one side.
- 2) The belt should have equal distance on either side between the frame. If the belt is touching one side, do not start the treadmill. Turn the bolts counter clockwise approximately one full turn on each side. Manually center the belt by pushing the belt from side to side until it is parallel with the side rails. Tighten the bolts the same amount as when the user loosened them, approximately one full turn. Inspect the belt for damage.
- 3) Start the treadmill running belt by pressing the GO button. Increase speed to 3 mph (~4.8 kph) and observe the belt position. If it is moving to the right, tighten the right bolt by turning it clockwise $\frac{1}{4}$ turn, and loosen the left bolt $\frac{1}{4}$ turn. If it is moving to the left, tighten the left bolt by turning it clockwise $\frac{1}{4}$ turn and loosen the right $\frac{1}{4}$ turn. Repeat Step 3 until the belt remains centered for several minutes.
- 4) Check the tension of the belt. The belt should be very snug. When a person walks or runs on the belt, it should not hesitate or slip. If this occurs, tighten the belt by turning both bolts clockwise $\frac{1}{4}$ turn. Repeat if necessary.

NOTE: Use the orange strip in the lateral position of the side rails as criteria to confirm the belt is properly centered. It is necessary to adjust the belt until the edge of the belt is parallel to the orange or white strip.

WARNING!

Do not run belt faster than 3 mph (~4.8 kph) while centering. Keep fingers, hair and clothing away from belt at all times.

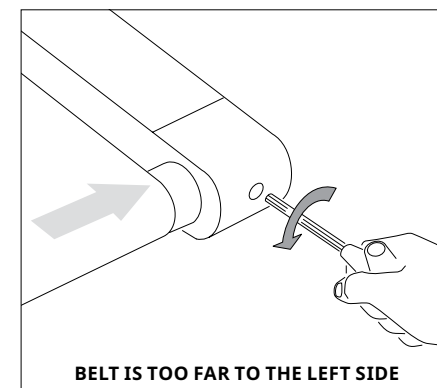
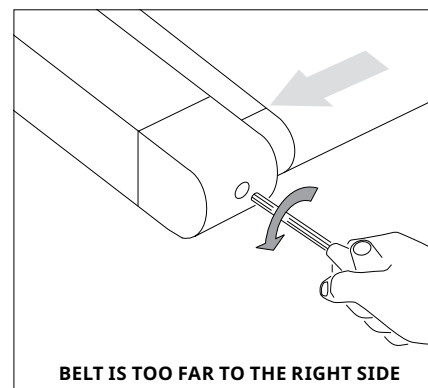
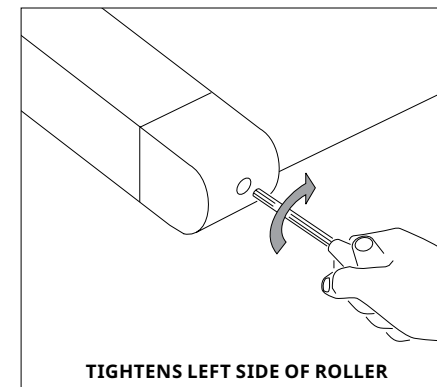
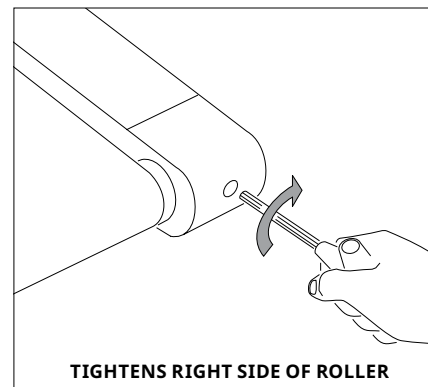
Treadmills equipped with side handrails and front handlebar for user support and emergency dismount, press emergency button to stop the machine for emergency dismount.

BEFORE USING THE TREADMILL

Perform initial setup and calibrate the treadmill using the auto-calibration feature found in 'Manager Mode' or 'Engineering Mode'.

NOTES:

- DO NOT stand on the belt while the auto-calibration sequence is in progress.
- DO NOT adjust incline until the initial setup and auto-calibration are completed.
- DO NOT start the treadmill running belt or press any speed buttons until directed to while tensioning the running belt.



CAUTION!

RISK OF INJURY TO PERSONS

While you are preparing to use the treadmill, do not stand on the belt. Place your feet on the side rails before starting the treadmill. Start walking on the belt only after the belt has begun to move. Never start the treadmill at a fast running speed and attempt to jump on! In case of an emergency, place both hands on the side arm rests to hold yourself up and place your feet onto the side rails.

USING THE SAFETY KEY

Your treadmill will not start unless the emergency stop button is reset. Attach the clip end securely to your clothing. This safety key is designed to cut the power to the treadmill if you should fall. Check the operation of the safety key every 2 weeks.

WARNING!

Never use the treadmill without securing the safety key clip to your clothing. Pull on the safety key clip first to make sure it will not come off your clothing.

Only engage reverse belt direction in a supervised environment. The maximum default belt speed is 2 mph and should only be changed by an authorized technician.

Your treadmill is capable of reaching high speeds. Always start off using a slower speed and adjust the speed in small increments to reach a higher speed level. Never leave the treadmill unattended while it is running. When not in use turn the on/off switch to off and unplug the power cord. Make sure to follow the MAINTENANCE schedule in this guide to maintain optimal performance and prevent premature electronic failure. Keep your body and head facing forward. Do not attempt to turn around or look backwards while the treadmill is running. Stop your workout immediately if you feel pain, faint, dizzy or are short of breath.

USING THE HEART RATE FUNCTION

The heart rate function on this product is not a medical device. While heart rate grips can provide a relative estimation of your actual heart rate, they should not be relied on when accurate readings are necessary. Some people, including those in a cardiac rehab program, may benefit from using an alternate heart rate monitoring system like a chest or wrist strap. Various factors, including movement of the user, may affect the accuracy of your heart rate reading. The heart rate reading is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general. Please consult your physician.

PULSE GRIPS

Place the palm of your hands directly on the pulse grip. Both hands must grip the sensors for your heart rate to register. It takes 5 consecutive heart beats (15-20 seconds) for your heart rate to register. When gripping the pulse grip, do not grip tightly. Holding the grips tightly may elevate your blood pressure. Keep a loose, cupping hold. You may experience an erratic readout if consistently holding the pulse grip. Make sure to clean the pulse sensors to ensure proper contact can be maintained. The pulse grips are designed for pulse sensing purpose only.

WARNING!

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Max User Weight	182 kg / 400 lbs.
Product Weight	178 kg / 392 lbs.
Shipping Weight	210 kg / 462 lbs.
Overall Dimensions (L x W x H)*	215 x 91 x 154 cm / 85" x 36" x 61"

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around VISION equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.





MAINTENANCE

Any and all part removal or replacement must be performed by a qualified service technician.

- 1) DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local VISION dealer.
- 2) MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES: Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your VISION dealer for a replacement.
- 3) MAINTAIN ALL EQUIPMENT: Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
- 4) Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. VISION dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.

WARNING!

To remove power from the Treadmill, the power cord must be disconnected from the wall outlet.

RECOMMENDED CLEANING TIPS

Preventative maintenance and daily cleaning will prolong the life and look of your equipment.

- 1) Use a soft, clean cotton cloth. DO NOT use paper towels to clean surfaces on the treadmill. Paper towels are abrasive and can damage surfaces.
- 2) Use a mild soap and damp cloth. DO NOT use ammonia based cleaner or alcohol. This will cause discoloring of the aluminum and plastics it comes into contact with.
- 3) Do not pour water or cleaning solutions on any surface. This could cause electrocution.
- 4) Wipe the console, heart rate grip, handles and side rails after each use.
- 5) Brush away any wax deposits from the deck and belt area. This is a common occurrence until the wax is worked into the belt material.
- 6) Be sure to remove any obstructions from the path of the elevation wheels including power cords.

For cleaning touch screen displays, use distilled water in an atomizer spray bottle. Spray distilled water onto soft, clean, dry cloth and wipe display until clean and dry. For very dirty displays, adding vinegar is recommended.

CAUTION!

Be sure to have proper assistance to install and move the unit in order to avoid injury or damage to the treadmill.

MAINTENANCE SCHEDULE

ACTION	FREQUENCY
Unplug the unit. Clean entire machine using water and a mild soap or other approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free).	DAILY
Inspect the power cord. If the power cord is damaged, contact Customer Tech Support.	DAILY
Make sure the power cord is not underneath the unit or in any other area where it can become pinched or cut during storage or use.	DAILY
Unplug the treadmill and remove the motor cover. Check for debris and clean with a dry cloth or small vacuum nozzle. WARNING: Do not plug the treadmill in until the motor cover has been reinstalled.	MONTHLY
For touch screen consoles, enter service mode and select 'test'. Select 'touch calibration' and then select 'start'. Follow the on-screen prompts and touch the screen where indicated.	QUARTERLY
Clean IR sensors (located on console masts) with a cotton swab and rubbing alcohol.	QUARTERLY

DECK AND BELT REPLACEMENT

One of the most common wear and tear items on a treadmill is the deck and belt combination. If these two items are not properly maintained they can cause damage to other components. This product has been provided with the most advanced maintenance free lubricating system on the market.

WARNING!

Do not run the treadmill while cleaning the belt and deck. This can cause serious injury and can damage the machine. Maintain the belt and deck by wiping the sides of the belt and deck with a clean cloth. The user can also wipe under the belt 2 inches (~51mm) on both sides removing any dust or debris. The deck can be flipped and reinstalled or replaced by an authorized service technician. Please contact Vision Fitness Systems for more information.



FRANÇAIS



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

- Lors de l'utilisation d'un tapis de course, certaines précautions de base doivent toujours être prises, dont les suivantes : Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cet équipement sont correctement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions.
- Cet équipement est destiné à un usage commercial. Pour assurer votre sécurité et protéger l'équipement, lisez toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil.

DANGER !

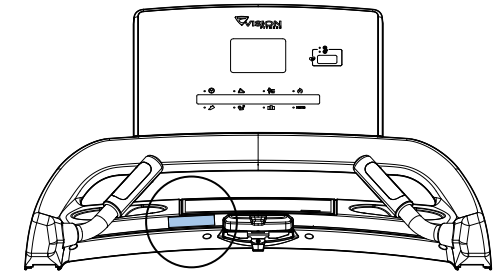
POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

- Débranchez toujours l'équipement de la prise de courant immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer, d'effectuer des opérations de maintenance et de mettre ou d'enlever des pièces.

AVERTISSEMENT !

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- Un exercice incorrect ou excessif peut causer des blessures. Si vous ressentez une douleur quelconque, notamment des douleurs à la poitrine, des nausées, des étourdissements ou un essoufflement, arrêtez immédiatement de faire l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer.
- Lors de l'exécution de tout exercice, maintenez toujours un rythme confortable.
- Ne portez pas de vêtements susceptibles de se coincer sur une partie quelconque du tapis de course
- L'utilisateur doit porter des chaussures appropriées (c'est-à-dire des chaussures de sport) lors de l'utilisation de cet appareil d'exercice.
- Ne sautez pas sur le tapis de course.
- À aucun moment, plus d'une personne ne doit être sur le tapis de course pendant son fonctionnement.
- Ce tapis de course ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus que le poids spécifié dans la SECTION SPÉCIFICATIONS DU MANUEL DU PROPRIÉTAIRE. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- Débranchez toutes les sources d'alimentation avant de réparer ou de déplacer l'équipement.
- Pour nettoyer, frottez les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide ; n'utilisez jamais de solvants. (Voir MAINTENANCE)
- Débranchez-le de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé et avant d'ajouter ou de retirer des pièces.
- Connectez ce produit d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.
- Ne retirez pas les couvercles protégés, à moins qu'un professionnel et votre revendeur local vous y autorisent. L'entretien ne doit être effectué que par un technicien de service autorisé.
- L'installation de pièces ou d'accessoires non conçus ou compatibles avec l'équipement tel qu'il est vendu annulera la garantie et pourrait avoir une incidence sur la sécurité.
- Mesuré à une hauteur de tête typique, le niveau de pression acoustique pondéré A lorsque le tapis de course tourne à 12 km / heure (sans charge) n'excède pas 70 dB.
- L'émission de bruit sous charge est plus élevée que sans charge.
- À aucun moment, les animaux de compagnie et les enfants de moins de 14 ans ne doivent s'approcher du tapis de course à moins de 3 mètres.
- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent à aucun moment utiliser le tapis de course.
- Les enfants de plus de 14 ans ne doivent pas utiliser le tapis de course sans la supervision d'un adulte.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, à moins d'avoir été supervisées ou formées à l'utilisation de l'équipement par une personne responsable de leur sécurité.
- Utilisez le tapis de course uniquement pour l'usage prévu, tel que décrit dans le manuel du propriétaire.
- N'utilisez jamais le tapis de course si son cordon ou sa fiche est endommagé(e), si elle ne fonctionne pas correctement ou si elle a été endommagée, jetée par terre ou immergée dans l'eau. Appelez l'assistance technique client pour un examen ou une réparation.
- Pour éviter tout risque de choc électrique, cet équipement ne doit être branché qu'à un circuit avec une masse sans boucle (isolée).
- Tenez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffées. Ne transportez pas cet appareil en le tenant par son cordon d'alimentation et n'utilisez pas le cordon comme poignée.
- N'utilisez jamais le tapis de course avec l'ouverture d'air bloquée. Gardez l'ouverture d'air propre et exempte de peluches, de cheveux et autres crasses.
- Pour éviter les chocs électriques, ne laissez jamais tomber ni n'insérez aucun objet dans une ouverture.
- Ne l'utilisez pas lorsque des aérosols (sprays) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Pour la déconnecter, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un endroit où la température n'est pas contrôlée, comme par exemple, les garages, les vérandas, les salles de billard, les salles de bain, les abris de voiture ou à l'extérieur. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie risque d'être annulée.
- L'enlèvement des panneaux d'accès de protection doit être effectué UNIQUEMENT par un technicien de maintenance qualifié. Assurez-vous que toutes les fixations sont correctement réinstallées après le remplacement des panneaux d'accès.
- Pour éviter les blessures, tenez-vous sur les rails latéraux avant de démarrer le tapis de course.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts.
- S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort.
- Si vous vous sentez mal, arrêtez immédiatement de vous entraîner.
- Pour éviter une mauvaise connexion du cordon d'alimentation à la prise d'alimentation de la machine, installez le fixateur de cordon d'alimentation après avoir branché le cordon d'alimentation à la machine.



PLACEZ L'ÉTIQUETTE D'AVERTISSEMENT ICI

ATTENTION !

CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT. LISEZ LE MANUEL DU PROPRIÉTAIRE AVANT UTILISATION.

- Il est essentiel que cet équipement ne soit utilisé qu'à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si cet équipement a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de réchauffer l'équipement jusqu'à la température ambiante avant la première utilisation. Dans le cas contraire, cela peut entraîner une défaillance électronique prématurée. La vitesse de départ initiale (par défaut) est de 0,8 km / h. Une vitesse de départ par défaut trop élevée peut être dangereuse.

PUISSANCE REQUISE

CIRCUIT DÉDIÉ ET INFORMATIQUES ÉLECTRIQUES

Un « circuit dédié » signifie que rien d'autre ne doit être branché dans une prise qui fait déjà fonctionner quelque chose sur ce même circuit. Le moyen le plus simple de le vérifier est de localiser le boîtier de disjoncteur principal et de couper le(s) disjoncteur(s) un à la fois. Une fois qu'un disjoncteur a été coupé, les seules choses qui ne doivent pas être sous tension, ce sont les unités en question. Aucune lampe, distributeur automatique, ventilateur, système audio ou autre élément ne devrait perdre de la puissance lorsque vous effectuez ce test. Neutre / masse sans boucle (isolé) signifie que chaque circuit doit avoir une connexion neutre / masse individuelle provenant de celui-ci et se terminant sur une prise de terre approuvée. Vous ne pouvez pas « shunter » un(e) seul(e) neutre / masse d'un circuit à l'autre.

EXIGENCES ÉLECTRIQUES

Pour votre sécurité et afin de garantir les bonnes performances du tapis de course, la masse de ce circuit doit être sans boucle (isolée). Veuillez vous reporter aux articles 210-21 et 210-23 du NEC.

Votre tapis de course est fourni avec un cordon d'alimentation ainsi qu'une fiche listés ci-dessous et nécessite la prise indiquée. Toute modification de ce cordon d'alimentation pourrait annuler toutes les garanties de ce produit.

UNITÉS DE 110 V

Les tapis de course Vision 110V nécessitent l'utilisation d'un « circuit dédié » 100-125 V, 60 Hz et 15 A, avec un(e) neutre / masse sans boucle (isolé) pour la puissance. Cette prise doit être une NEMA 5-15R et avoir la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

L'appareil doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique afin de réduire le risque de choc électrique. L'unité est équipée d'un cordon muni d'un conducteur de mise à la terre de l'équipement et d'une prise de terre. La fiche doit être branchée dans une prise appropriée qui est correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux. Si l'utilisateur ne suit pas ces instructions de mise à la terre, il risque d'annuler la garantie limitée Vision.

INFORMATIONS ÉLECTRIQUES SUPPLÉMENTAIRES

Outre l'exigence d'un circuit dédié, un câble de calibre approprié doit être utilisé à partir du boîtier du disjoncteur vers chaque prise alimentant le nombre maximum d'unités. Si la distance entre le boîtier du disjoncteur et chaque prise est inférieure ou égale à 30,5 m (100 pi), utilisez un câble de calibre 12. Pour les distances supérieures à 100 pi (30,5 m) entre le disjoncteur et la prise, un câble de calibre 10 doit être utilisé.

MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE / BASSE CONSOMMATION

Toutes les unités sont configurées avec la possibilité d'entrer dans un mode économie d'énergie / basse consommation lorsque l'unité n'a pas été utilisée pendant une période de temps spécifiée. Un délai supplémentaire peut être nécessaire pour réactiver complètement cette unité une fois qu'elle est entrée en mode basse consommation. Cette fonction d'économie d'énergie peut être activée ou désactivée dans le « mode gestionnaire » ou le « mode ingénierie ».

AVERTISSEMENT !

Connectez ce produit d'exercice uniquement à une prise correctement mise à la terre.

- N'utilisez jamais le produit avec un cordon ou une prise endommagé(e), même s'il fonctionne correctement. N'utilisez jamais le produit s'il semble endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Contactez l'assistance technique client pour un remplacement ou une réparation.

Le non-respect de ces spécifications peut endommager votre produit et annuler la garantie :

- Toutes les prises vidéo et les prises de courant doivent être fonctionnelles le jour de la livraison / du montage du produit. Le client est responsable des frais d'installation supplémentaires associés aux visites de retour.
- L'alimentation électrique peut fluctuer dans votre zone. Pour assurer une performance stable du produit, utilisez un câble de calibre approprié.

DANGER !

Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque de choc électrique. Consultez un électricien qualifié ou un réparateur si vous avez des doutes quant à la mise à la terre du produit. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle ne correspond pas à la prise, faites installer une prise adéquate par un électricien qualifié.





MONTAGE

DÉBALLAGE

Déballer l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et de niveau. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais la boîte lorsqu'elle est sur le côté.

REMARQUES IMPORTANTES

Lors de chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés. Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter l'assemblage et l'utilisation. Veuillez ne pas enlever la lubrification. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

AVERTISSEMENT !

Il y a plusieurs points au cours du processus d'assemblage qui doivent faire l'objet d'une attention particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, il se pourrait que certaines pièces de l'équipement ne soient pas serrées correctement, semblent lâches et provoquent des bruits agaçants. Pour éviter d'endommager l'équipement, les instructions d'assemblage doivent être vérifiées et des mesures correctives doivent être prises.

BESOIN D'AIDE ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, contactez l'assistance technique à la clientèle. Consultez world.visionfitness.com pour obtenir des informations de contact.

OUTILS NÉCESSAIRES :

- ☐ Clé en T de 8mm
- ☐ Clé Allen de 8mm
- ☐ Clé Allen de 6mm
- ☐ Tournevis cruciforme

PIÈCES INCLUSES :

- ☐ 1 châssis principal
- ☐ 1 set de base de console
- ☐ 1 ensemble de console
- ☐ 2 mâts de console
- ☐ 2 guidons
- ☐ 1 cordon d'alimentation
- ☐ 1 kit de matériel

1

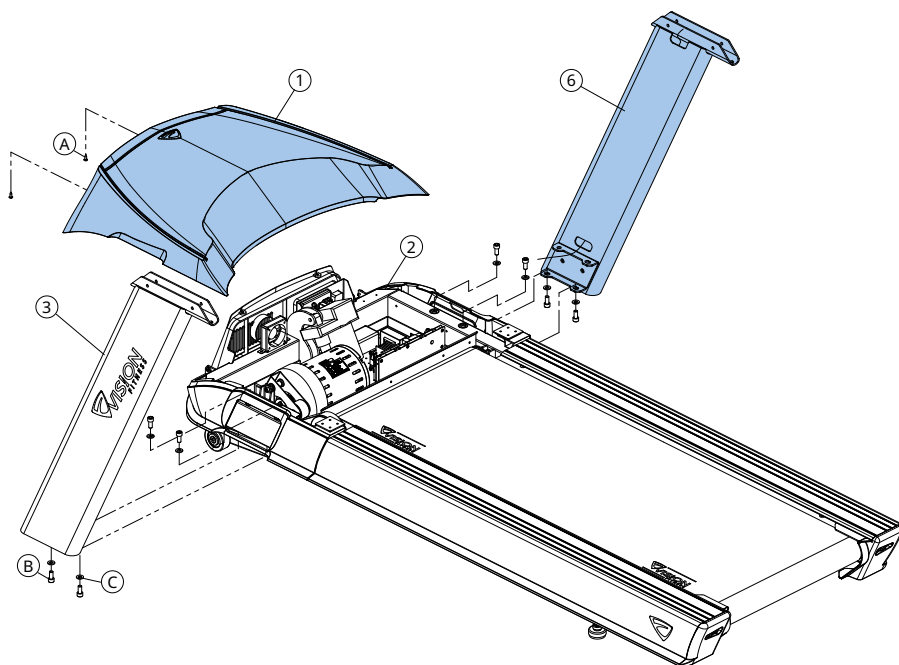
IMPORTANT : Ne serrez pas les boulons avant la fin de l'étape 3.

- Retirez les 2 vis préinstallées (A) et retirez le **COUVERCLE DU MOTEUR (1)**.
- Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 1**.
- Fixez le **MÂT DE CONSOLE GAUCHE (3)** au **CHÂSSIS PRINCIPAL (2)** en utilisant **4 BOULONS (B)** et **4 RONDELLES PLATES (C)** par le haut et par le bas.
- Fixez le **MÂT DE CONSOLE DROIT (6)** au **CHÂSSIS PRINCIPAL (2)** en utilisant **4 BOULONS (B)** et **4 RONDELLES PLATES (C)** par le haut et par le bas.

REMARQUE : Veillez à ne pas pincer les fils lors de la fixation du guidon.

Matériel pour l'étape 1

Description	Qt2
A Vis pré-installée	2
B Boulon	8
C Rondelle plate	8



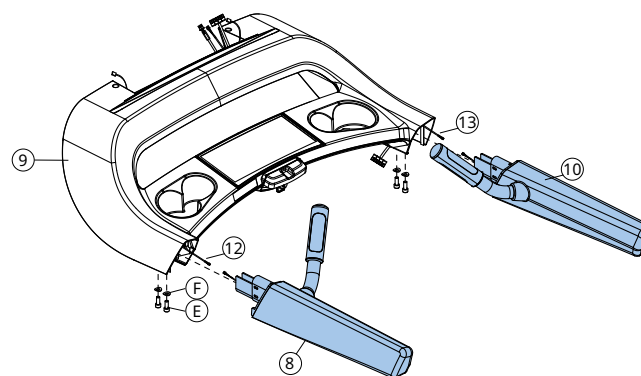
2

- Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 2**.

- Branchez le **FIL DE LA POIGNÉE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (12)**, jetez l'attache-fil, insérez les câbles à l'intérieur de la **BARRE DE POIGNÉE GAUCHE (8)** et glissez-les dans la **BASE DE CONSOLE (9)**.
- Branchez le **FIL DE LA POIGNÉE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (13)**, jetez l'attache-fil, insérez les câbles à l'intérieur de la **BARRE DE POIGNÉE DROITE (10)** et glissez-les dans la **BASE DE CONSOLE (9)**.
- Fixez les **GUIDONS (8 et 10)** à la **BASE DE CONSOLE (9)** à l'aide de **4 BOULONS (E)** et de **4 RONDELLES COURBÉES (F)**.

Matériel pour l'étape 2

Description	Qt2
E Boulon	4
F Rondelle en arc	4



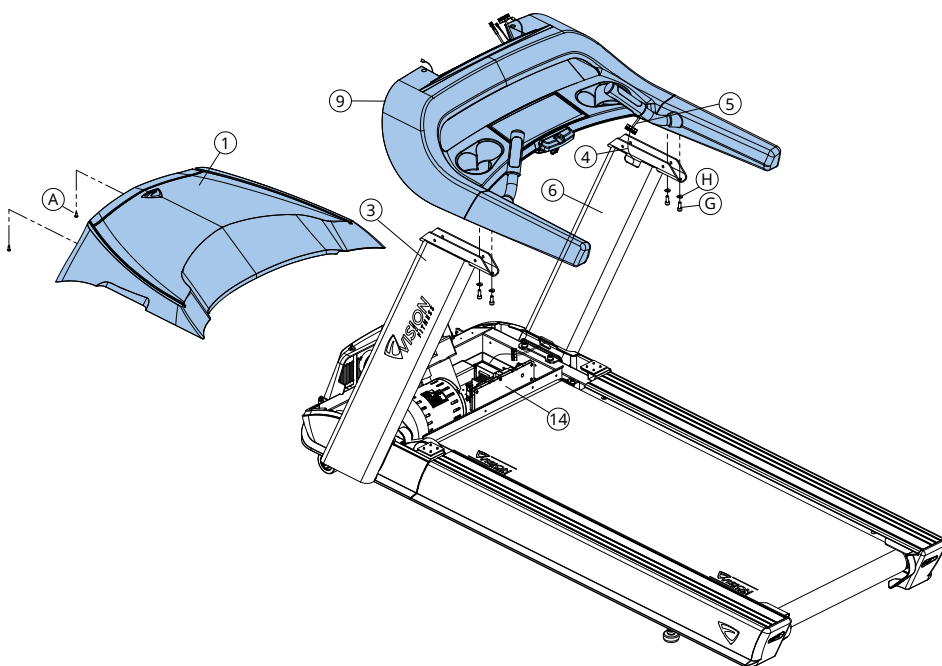


3

- Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 3.**
- Fixez le **FIL CONDUCTEUR (4)** au **CÂBLE DE CONSOLE (5)** et tirez le fil à travers le **MÂT DE CONSOLE DROIT(6)**. Après avoir tiré le fil conducteur à travers le mât, le haut du câble de la console doit être connecté au **MCB (14)**. Détachez et jetez le fil conducteur.
- Fixez la **BASE DE CONSOLE (9)** aux **MÂTS DE LA CONSOLE (3 et 6)** à l'aide de **4 BOULONS (G)** et de **4 RONDELLES COURBÉES (H)**.
- Serrez tous les boulons des étapes 1-3.
- Installez le **COUVERCLE DE MOTEUR (1)** en utilisant 2 vis préinstallées (A).

Matériel pour l'étape 3

Description	Qt2
G Boulon	4
H Rondelle en arc	4

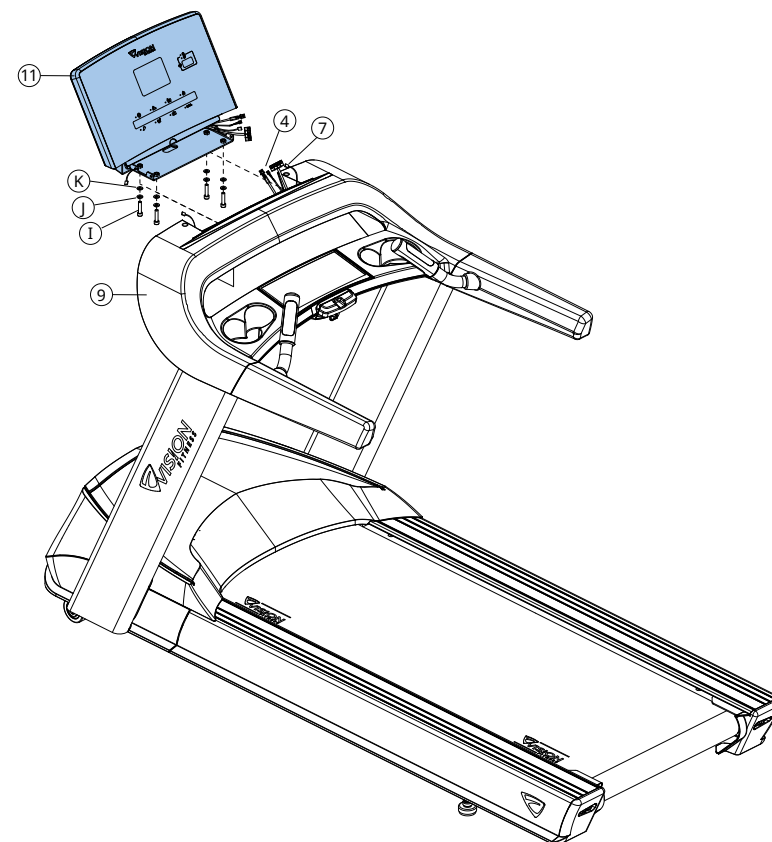


4

- Ouverture du **MATÉRIEL POUR L'ÉTAPE 4.**
- Branchez les **CÂBLES DE LA CONSOLE (4)** et les **FILS DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (7)** à la **CONSOLE (11)** et glissez soigneusement le surplus de câble dans la **BASE DE LA CONSOLE (9)**.
- Fixez la **CONSOLE (11)** à la **BASE DE CONSOLE (9)** en utilisant **4 BOULONS (I)** et **4 RONDELLES ÉLASTIQUES (J)** et **4 RONDELLES PLATES (K)**.

Matériel pour l'étape 4

Description	Qt2
I Boulon	4
J Rondelle élastique	4
K Rondelle plate	4

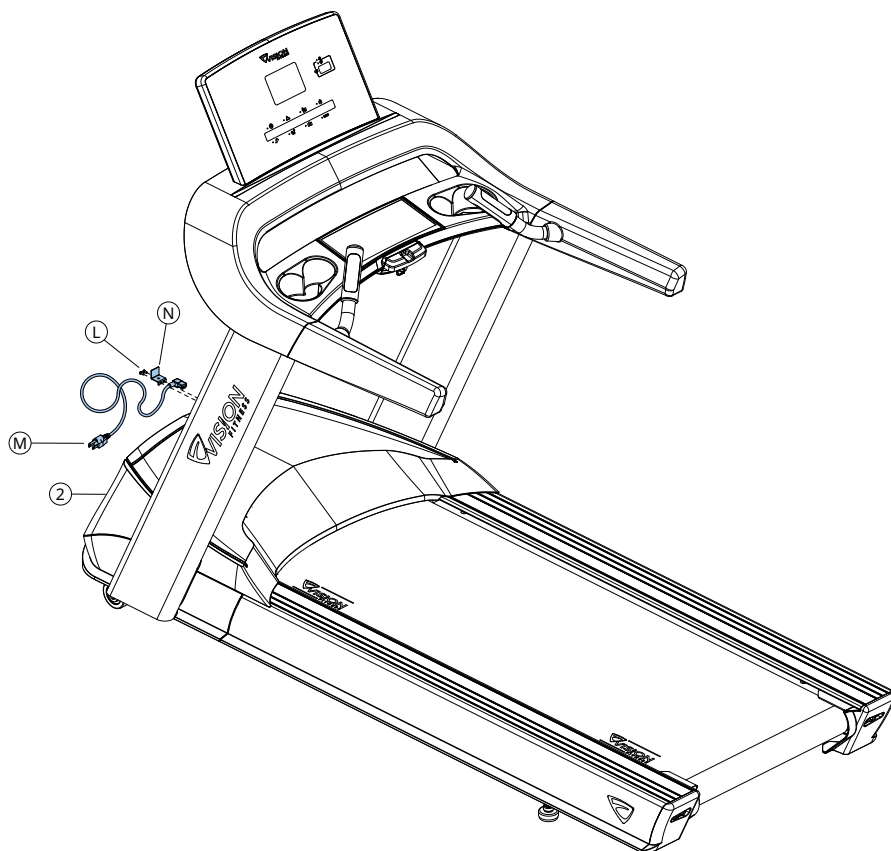


- Installez le **CORDON D'ALIMENTATION (M)** au **CHÂSSIS PRINCIPAL (2)**.
- Installez la **PLAQUE DE RETENUE DU CORDON D'ALIMENTATION (N)** au **CHÂSSIS PRINCIPAL (2)** en utilisant 2 **VIS (L)**.

Matériel pour l'étape 5

	Description	Qt2
L	Vis	2
M	Cordon d'alimentation	1
N	Plaque de retenue du cordon d'alimentation	1

**L'ASSEMBLAGE
EST TERMINÉ !**





FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

A FENÊTRE DE PROFIL DU PROGRAMME

Représente le profil du programme utilisé (vitesse lors de programmes basés sur la vitesse et inclinaison lors de programmes basés sur la pente).

B CENTRE DE RYTHME CARDIAQUE

Affiche votre fréquence cardiaque réelle et cible pendant l'entraînement.

La console affiche une fréquence cardiaque dans les 15 à 20 secondes suivant le contact avec les capteurs ou l'utilisation d'une sangle pectorale de fréquence cardiaque. Dans le programme TARGET HEART RATE, la fréquence cardiaque cible saisie s'affiche dans la fenêtre toutes les 60 secondes.

C CENTRE D'INSTRUCTION

Affiche des instructions pas à pas pour configurer un programme.

Pendant un entraînement, il affiche le temps, la cadence, l'inclinaison, la distance, la vitesse, le niveau, les calories et les OBJECTIFS ATTEINTS.

D CLAVIER DE COMMANDE

Permet à l'utilisateur de configurer des programmes et de contrôler l'entraînement.

① PAVÉ NUMÉRIQUE

Sert à entrer les données de programme pendant la configuration du programme.

Appuyez sur ✓ pour confirmer les paramètres. Appuyez sur ↵ pour effacer les données non encore entrées lors de la configuration de l'entraînement.

② VITESSE ET INCLINAISON

Utilisez ▲ ▼ pour régler la vitesse ou l'inclinaison.

③ GO ►

Appuyez pour commencer votre entraînement immédiatement, sans avoir à choisir un programme d'entraînement.

④ STOP ■

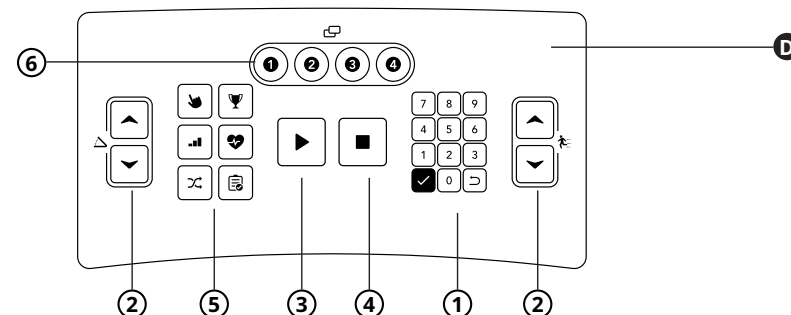
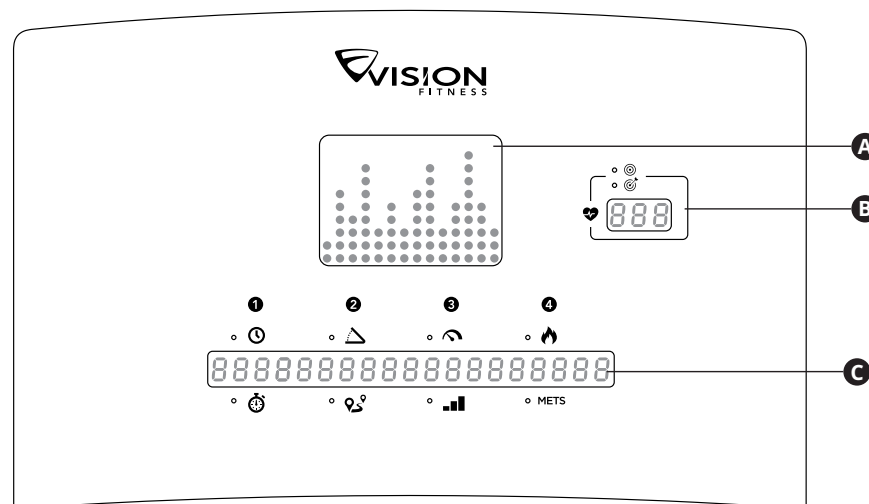
Appuyez sur stop pour arrêter votre entraînement. Appuyez et maintenez pendant 3 secondes pour réinitialiser la console.

⑤ TOUCHES DE PROGRAMME

Appuyez pour sélectionner un programme. Pour Objectif+ et Fréquence cardiaque+, appuyez plusieurs fois sur la touche pour d'autres programmes.

⑥ CHANGER D'AFFICHAGE (1 - 4) ⏏

Appuyez pour changer le retour de l'affichage pendant l'entraînement.



Veuillez visiter le site Web de Vision pour plus d'informations sur l'assemblage et la console :
world.visionfitness.com

REMARQUE : Par défaut, la fenêtre de temps comptera à partir du temps total d'entraînement. Si aucune heure d'entraînement n'est définie, la fenêtre de temps comptera à partir de 0:00.

INFORMATIONS SUR LE PROGRAMME

DESCRIPTION DU		PROGRAMME	TEMPS PAR DÉFAUT	INVITE SAISIE	COMMANDE DU PROGRAMME
	QUICK START	Quick Start (démarrage rapide) est le moyen le plus rapide de commencer à s'exercer et contourne les invites de configuration. Après avoir appuyé sur ►, un entraînement de niveau constant commence et la vitesse et l'inclinaison ne changent pas automatiquement.	N/A	N/A	N/A
	MANUAL	Manual (manuel) est un entraînement à effort constant dans lequel l'utilisateur peut modifier l'inclinaison ou la vitesse à tout moment.	20:00	Temps, poids	N/A
	INTERVAL	Interval (intervalle) représente les périodes d'exercices aérobiques intenses séparées par des périodes régulières d'exercices de plus faible intensité. À tout moment de l'entraînement, l'utilisateur peut modifier les réglages de la vitesse actuelle.	20:00	Niveau, temps, poids	Élévation
	TIME	Cet entraînement définit la durée comme objectif d'entraînement. Une fois l'objectif de durée atteint, l'entraînement passe à une phase de récupération.	20:00	Temps, Inclinaison de départ, Vitesse de départ, Poids	N/A
	DISTANCE	Cet entraînement est conçu pour développer l'endurance à une certaine distance. Une fois l'objectif atteint, l'entraînement passe automatiquement à une phase de récupération et ensuite se termine.	N/A	Distance, Inclinaison de départ, Vitesse de départ, Poids	N/A
	CALORIES	Cet entraînement est conçu pour brûler un certain nombre de calories dans le temps sélectionné. Une fois l'objectif atteint, l'entraînement passe automatiquement à une phase de récupération et ensuite se termine.	N/A	Calories, Inclinaison de départ, Poids	N/A
	RANDOM	Random crée un motif de terrain aléatoire composé de collines et de vallées, qui varie à chaque entraînement.	20:00	Temps, poids	Élévation
	TARGET HR	Target HR (FC cible) est un entraînement d'intensité plus élevée destiné aux utilisateurs plus en forme, mettant l'accent sur les avantages cardiovasculaires. L'utilisateur doit porter une sangle pectorale de fréquence cardiaque ou garder les mains sur les poignées FC de contact en permanence. Le programme ajuste le niveau d'intensité, en fonction de la fréquence cardiaque réelle, pour le maintenir à 80% du maximum théorique.	20:00	Âge, fréquence cardiaque, contrôle de la FC, vitesse max. ou inclinaison max., temps, poids	Vitesse ou Élévation
	WEIGHT LOSS	Weight Loss (perte de poids) est un entraînement de faible intensité destiné à brûler les réserves de graisse du corps. L'utilisateur doit porter une sangle pectorale de fréquence cardiaque ou garder les mains sur les poignées FC de contact en permanence. Le programme ajuste le niveau d'intensité, en fonction de la fréquence cardiaque réelle, pour le maintenir à 65% du maximum théorique. Et utilisez l'Indice de masse corporelle (IMC) pour mesurer votre composition corporelle.	20:00	Âge, fréquence cardiaque, contrôle de la FC, vitesse max. ou inclinaison max., temps, poids, hauteur	Vitesse ou Élévation
	TEST DE FITNESS	Le tapis roulant Vision propose des tests de condition physique, comme par exemple le protocole Gerkin ou test du pompier ; le protocole Gerkin a été développé par le Dr Richard Gerkin du service des pompiers de Phoenix (Arizona). Il s'agit d'une évaluation sur tapis roulant graduée sous-maximale utilisée par de nombreux services de pompiers à travers les États-Unis pour évaluer la condition physique des pompiers. Le test nécessite une surveillance constante de la fréquence cardiaque de l'utilisateur. L'utilisation d'une sangle pectorale télémétrique est donc vivement encouragée.	N/A	N/A	N/A





TABLEAUX DES PROGRAMMES

TEST DE FITNESS - GERKIN

Étape	Temps total	Vitesse MPH	Inclinaison %	VO2 max prévu (ml/kg/min)	VO2 max prévu METS
0 (échauffement)	1:00	3,0	0	13,3	3,3
	2:00	3,0	0	13,3	3,3
	3:00	3,0	0	13,3	3,3
1	3:30	4,5	0	15,3	4,4
	4:00	4,5	0	17,4	5,0
2	4:30	4,5	2	19,4	5,5
	5:00	4,5	2	21,5	6,1
3	5:30	5,0	2	23,6	6,7
	6:00	5,0	2	27,6	7,9
4	6:30	5,0	4	28,7	8,2
	7:00	5,0	4	29,8	8,5
5	7:30	5,5	4	31,2	8,9
	8:00	5,5	4	32,7	9,3
6	8:30	5,5	6	33,9	9,7
	9:00	5,5	6	35,1	10,0
7	9:30	6,0	6	36,6	10,5
	10:00	6,0	6	38,2	10,9
8	10:30	6,0	8	39,5	11,3
	11:00	6,0	8	40,9	11,6
9	11:30	6,5	8	42,6	12,2
	12:00	6,5	8	44,3	12,7
10	12:30	6,5	10	45,7	13,1
	13:00	6,5	10	47,2	13,5
11	13:30	7,0	10	49,0	14,0
	14:00	7,0	10	50,8	14,5
12	14:30	7,0	12	52,3	14,9
	15:00	7,0	12	53,9	15,4
13	15:30	7,5	12	55,8	15,9
	16:00	7,5	12	57,8	16,5
14	16:30	7,5	14	59,5	17,0
	17:00	7,5	14	61,2	17,5
15	17:30	8,0	14	63,2	18,1
	18:00	8,0	14	65,3	18,7

VO2 max (ml/kg/min)		FEMMES				HOMMES			
RÉSULTAT DU TEST	PERCENTILE	20-29	30-39	40-49	50-59	20-29	30-39	40-49	50-59
SUPÉRIEUR	99	> 53,0	> 48,7	> 46,8	> 42,0	> 58,8	> 58,9	> 55,4	> 52,5
	95	46,8	43,9	41,0	36,8	54,0	52,5	50,4	47,1
EXCELLENT	90	44,2	41,0	39,5	35,2	51,4	50,3	48,2	45,3
	80	41,0	38,6	36,3	32,3	48,2	46,8	44,1	41,0
BIEN	70	38,1	36,7	33,8	30,9	46,8	44,6	41,8	38,5
	60	36,7	34,6	32,3	29,4	44,2	42,4	39,9	36,7
PAS MAL	50	35,2	33,8	30,9	28,2	42,5	41,0	38,1	35,2
	40	33,8	32,3	29,5	26,9	41,0	38,9	36,7	33,8
FAIBLE	30	32,3	30,5	28,3	25,5	39,5	37,4	35,1	32,3
	20	30,6	28,7	26,5	24,3	37,1	35,4	33,0	30,2
TRÈS FAIBLE	10	28,3	26,5	25,1	22,3	34,5	32,5	30,9	28,0
	5	25,9	25,1	23,5	21,1	31,6	30,9	28,3	25,1

1. Pendant le test

1.1 Si la touche STOP est enfoncée, l'instrument met fin au test et affiche « TEST TERMINATED ».

1.2 Lorsque FC (fréquence cardiaque) > FCC (fréquence cardiaque cible) dépasse 15 secondes ou effectue des tests de 18 minutes, l'appareil passe à l'état « COOL DOWN » pour mettre fin à toutes les actions de test et afficher les résultats du test.

1.3 Une fois que WARM UP (échauffement) est terminé, si la fréquence cardiaque n'est pas détectée, l'instrument affichera « HEART RATE LOST GRIP SENSORS » (fréquence cardiaque perdue par les capteurs). Si, après plus de 20 secondes, la fréquence cardiaque n'est toujours pas détectée, la machine met fin au test et passe à l'état COOL DOWN, puis affiche « TEST TERMINATED ».

2. Résultats du test :

Temps total / Calories / Numéro d'étape / Niveau de test

3. FCC = (220 - ÂGE) x 0,85

INTERVALLES

SEGMENT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
NIVEAU	INCLINAISON													
L1	1	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1
L2	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1	3	2	1	1
L3	1	2	3	1	3	1	4	1	3	1	3	2	1	1
L4	1	3	4	1	4	1	5	1	4	1	4	3	1	1
L5	2	3	5	2	5	2	5	2	5	2	5	3	2	2
L6	2	4	5	2	5	2	6	2	5	2	5	4	2	2
L7	2	4	6	2	6	2	7	2	6	2	6	4	2	2
L8	3	5	7	3	7	3	8	3	7	3	7	5	3	3
L9	3	5	8	3	8	3	9	3	8	3	8	5	3	3
L10	3	6	9	3	9	3	10	3	9	3	9	6	3	3

Les informations de carte de programme aléatoires proviennent de la table d'intervalle.

GUIDE DE DÉMARRAGE

- 1) Assurez-vous qu'aucun objet qui pourrait gêner le mouvement du tapis de course n'est placé sur la courroie.
- 2) Branchez le cordon d'alimentation et allumez le tapis de course.
- 3) Tenez-vous sur les rails latéraux du tapis de course.
- 4) Attachez le clip de la clé de sécurité à une partie de votre vêtement en vous assurant qu'il est bien en place et qu'il ne se détachera pas pendant le fonctionnement.

A) DÉMARRAGE RAPIDE

Il suffit d'appuyer sur ► pour commencer à s'entraîner. Le temps augmentera à partir de 0h00. L'entraînement commence à l'inclinaison et à la vitesse les plus basses.

B) SÉLECTIONNER UN PROGRAMME

- 1) Sélectionnez un programme à l'aide des **TOUCHES DE PROGRAMME** et appuyez sur ✓.
- 2) Suivez les invites du **CENTRE D'INSTRUCTIONS** pour définir les informations du programme d'entraînement à l'aide de ▲ ▼ ou du **CLAVIER NUMÉRIQUE**. Appuyez sur ✓ après chaque sélection.
- 3) Appuyez sur ► pour commencer la séance d'entraînement.

REMARQUE : Vous pouvez régler les niveaux de vitesse et d'inclinaison pendant votre entraînement.

C) FIN DE VOTRE ENTRAÎNEMENT

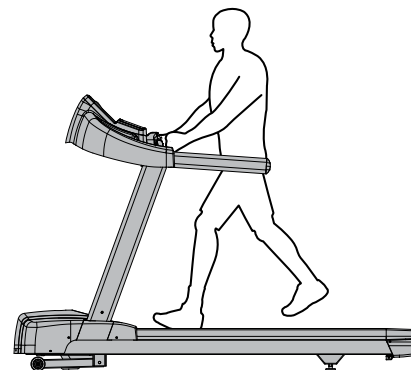
Lorsque votre entraînement est terminé, vos informations d'entraînement s'affichent sur la console.

POUR EFFACER LA SÉLECTION EN COURS

Pour effacer la sélection de programme ou l'écran en cours, maintenez enfoncée la touche **STOP** ■ pendant 3 secondes.

UTILISATION APPROPRIÉE

Placez vos pieds sur la courroie, pliez légèrement vos bras et saisissez les capteurs de fréquence cardiaque (comme indiqué). Pendant la course, vos pieds doivent être placés au centre de la courroie afin que vos mains puissent se balancer naturellement et sans contact avec les guidons avant.



Votre tapis roulant est capable d'atteindre des vitesses élevées. Commencez toujours avec une vitesse plus lente et ajustez la vitesse par petits incréments pour atteindre un niveau de vitesse plus élevé. Ne laissez jamais le tapis roulant sans surveillance pendant son fonctionnement. Lorsqu'il n'est pas utilisé, mettez l'interrupteur marche / arrêt sur arrêt et débranchez le cordon d'alimentation. Veillez à suivre le programme de MAINTENANCE de ce guide pour maintenir des performances optimales et éviter les pannes électroniques prématurées. Gardez votre corps et votre tête orientés vers l'avant. Ne tentez pas de vous retourner ou de regarder en arrière lorsque le tapis de course est en marche. Arrêtez immédiatement votre entraînement si vous ressentez une douleur, si vous vous sentez fléchir, si vous êtes étourdi(e) ou si vous êtes à bout de souffle.





AVANT DE COMMENCER

EMPLACEMENT DU TAPIS DE COURSE

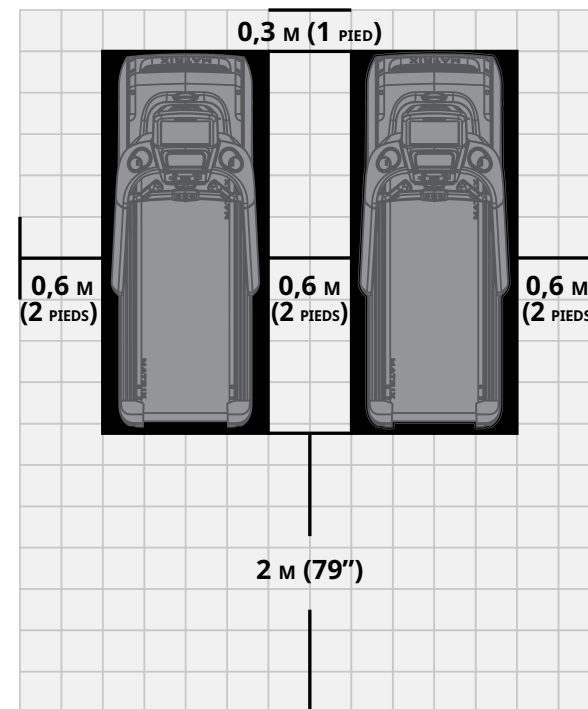
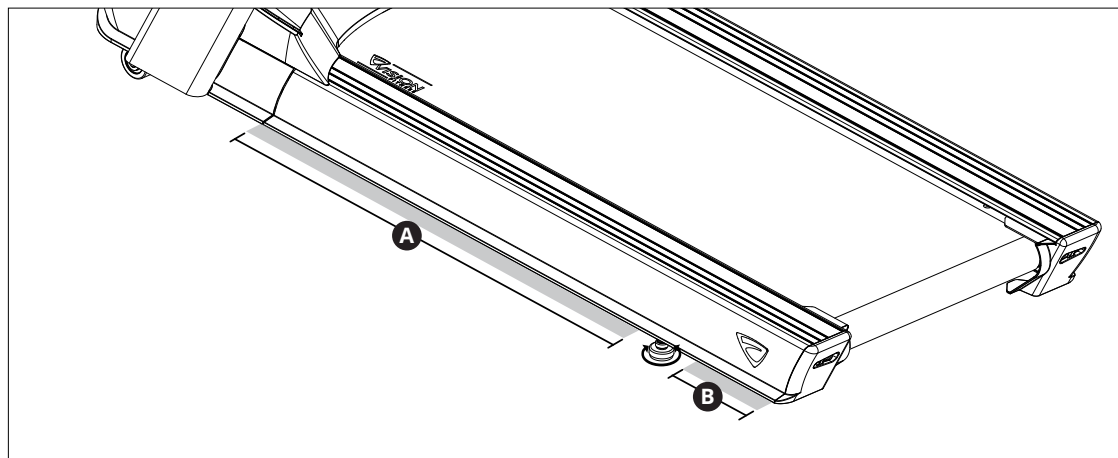
Placez l'équipement sur une surface plane et stable, à l'abri de la lumière directe du soleil. La lumière UV intense peut provoquer une décoloration des plastiques. Placez l'équipement dans une zone avec des températures fraîches et une faible humidité. Laissez une zone dégagée derrière le tapis de course d'une longueur minimale de la largeur du tapis de course et d'au moins 2 mètres (79 "). Cette zone doit être exempte de toute obstruction et fournir à l'utilisateur une voie de sortie dégagée de la machine. Pour faciliter l'accès, vous devez disposer d'un espace accessible des deux côtés du tapis de course d'au moins 0,6 mètre (24 ") afin de permettre à un utilisateur d'avoir accès au tapis de course d'un côté ou de l'autre. Ne placez pas le tapis de course dans un endroit où il serait susceptible de bloquer les ouvertures d'aération ou de ventilation. Le tapis de course ne doit pas être situé dans un garage, sur une terrasse couverte, près de l'eau ou à l'extérieur.

NIVELLEMENT DU TAPIS DE COURSE

Il est extrêmement important que les niveleurs soient correctement ajustés pour un fonctionnement correct. Tournez le pied de nivellement dans le sens horaire pour abaisser le tapis de course et dans l'autre sens pour le relever. Ajustez chaque côté si nécessaire jusqu'à ce que le tapis de course soit à niveau. Un appareil non équilibré peut provoquer un défaut d'alignement de la courroie ou d'autres problèmes. L'utilisation d'un niveau est recommandée.

DÉPLACEMENT DU TAPIS ROULANT

Pour éviter d'endommager des pièces lorsque vous déplacez le tapis de course, soulevez-le uniquement dans les zones **A** ou **B** comme indiqué sur l'image.



AVERTISSEMENT !

Notre équipement est lourd ; prenez des précautions et demandez de l'aide supplémentaire si nécessaire quand vous la déplacez. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures. N'utilisez jamais l'équipement si son cordon ou sa fiche est endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Contactez l'assistance technique client pour un examen ou une réparation.



TENSION DE LA COURROIE DE COURSE

Après avoir placé le tapis de course dans la position où il sera utilisé, la courroie doit être vérifiée pour avoir la tension et le centrage appropriés. Il se peut que la courroie doive être ajustée après les deux premières heures d'utilisation. La température, l'humidité et l'utilisation font que la courroie s'étire à des vitesses différentes. Si la courroie commence à glisser lorsqu'un utilisateur est dessus, veuillez à suivre les instructions ci-dessous.

- 1) Localisez les deux boulons à tête hexagonale à l'arrière du tapis de course. Les boulons sont situés à chaque extrémité du châssis à l'arrière du tapis de course. Ces boulons permettent de régler le rouleau de courroie arrière. Ne faites pas de réglage tant que le tapis de course n'est pas allumé. Cela évitera un resserrement excessif d'un côté.
- 2) La courroie doit avoir une distance égale de part et d'autre du châssis. Si la courroie touche un côté, ne démarrez pas le tapis de course. Tournez les boulons dans le sens anti-horaire d'environ un tour complet de chaque côté. Centrez manuellement la courroie en la poussant d'un côté à l'autre jusqu'à ce qu'elle soit parallèle aux rails latéraux. Serrez les boulons de la même manière que lorsque l'utilisateur les a desserrés, environ d'un tour complet. Inspectez la courroie pour tout dommage.
- 3) Démarrez le tapis roulant en appuyant sur le bouton GO. Augmentez la vitesse jusqu'à environ 4,8 km / h (3 mph) et observez la position de la courroie. Si elle se déplace vers la droite, serrez le boulon droit en le tournant d'un quart de tour dans le sens horaire et desserrez le boulon gauche d'un quart de tour. Si elle se déplace vers la gauche, serrez le boulon gauche en le tournant d'un quart de tour dans le sens horaire et desserrez le droit d'un quart de tour. Répétez l'étape 3 jusqu'à ce que la courroie reste centrée pendant plusieurs minutes.
- 4) Vérifiez la tension de la courroie. La courroie doit être très bien ajustée. Quand une personne marche ou court sur la courroie, elle ne doit pas hésiter ou glisser. Si cela se produit, serrez la courroie en tournant les deux boulons d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Répétez si nécessaire.

REMARQUE : Utilisez la bande orange dans la position de côté des rails latéraux comme critère pour confirmer que la courroie est correctement centrée. Il est nécessaire de régler la courroie jusqu'à ce que le bord de la courroie soit parallèle à la bande orange ou blanche.

AVERTISSEMENT !

Ne faites pas fonctionner la courroie plus vite que 4,8 km / h (~ 3 mph) en centrant. Gardez les doigts, les cheveux et les vêtements éloignés de la courroie en tout temps.

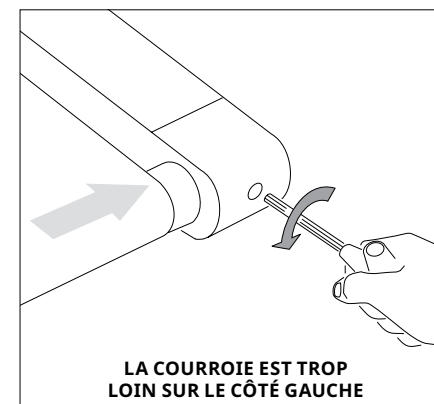
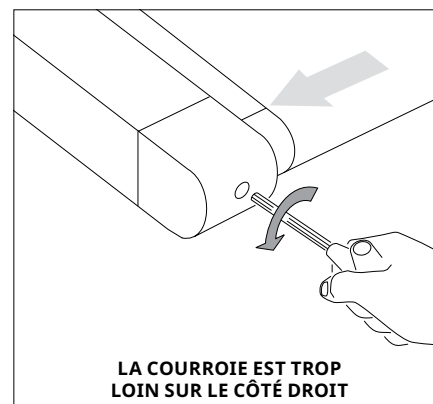
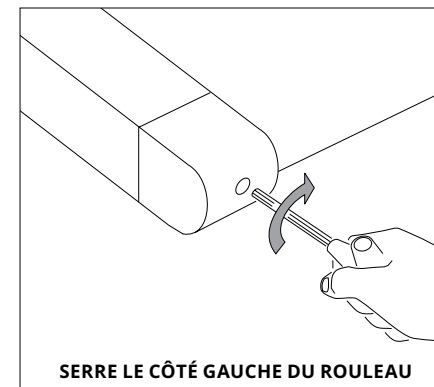
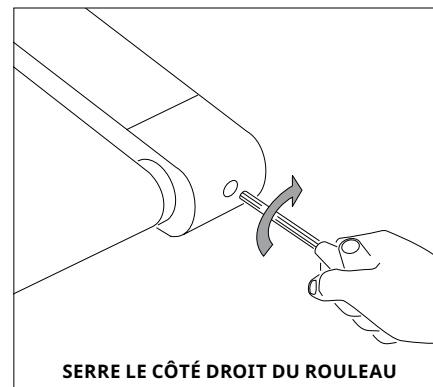
Tapis roulants équipés de mains courantes latérales et d'un guidon avant pour le soutien de l'utilisateur et le démontage d'urgence ; appuyez sur le bouton d'urgence pour arrêter la machine en cas de démontage d'urgence.

AVANT D'UTILISER LE TAPIS ROULANT

Effectuez les réglages initiaux et calibrez le tapis de course à l'aide de la fonction d'étalonnage automatique disponible en « Mode Gestionnaire » ou en « Mode ingénierie ».

REMARQUE :

- NE VOUS TENEZ PAS sur la courroie pendant que la séquence d'étalonnage automatique est en cours.
- NE RÉGLEZ PAS l'inclinaison tant que la configuration initiale et l'étalonnage automatique ne sont pas terminés.
- NE DÉMARREZ PAS le tapis de course et n'appuyez sur aucun bouton de vitesse jusqu'à ce que vous en receviez l'instruction lors de tension de la courroie de course.





ATTENTION !

RISQUE DE BLESSURES AUX PERSONNES

Quand vous vous apprêtez à utiliser le tapis de course, ne vous tenez pas sur la courroie. Placez vos pieds sur les rails latéraux avant de démarrer le tapis de course. Ne commencez à marcher sur la courroie que lorsque celle-ci a commencé à bouger. Ne démarrez jamais le tapis de course à une vitesse rapide en essayant de sauter dessus ! En cas d'urgence, placez vos deux mains sur les accoudoirs pour vous tenir debout et placez vos pieds sur les rails latéraux.

UTILISATION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ

Votre tapis de course ne démarrera que si le bouton d'arrêt d'urgence est réinitialisé. Attachez bien le clip à vos vêtements. Cette clé de sécurité est conçue pour couper l'alimentation du tapis de course si vous tombez. Vérifiez le fonctionnement de la clé de sécurité toutes les 2 semaines.

AVERTISSEMENT !

N'utilisez jamais le tapis de course sans fixer la clé de sécurité à vos vêtements. Tirez d'abord sur le clip de la clé de sécurité pour vous assurer qu'il ne se décollera pas de vos vêtements.

N'engagez la marche arrière de la courroie que dans un environnement surveillé. La vitesse maximale par défaut de la courroie est de 3 km / h et ne doit être modifiée que par un technicien agréé.

Votre tapis roulant est capable d'atteindre des vitesses élevées. Commencez toujours avec une vitesse plus lente et ajustez la vitesse par petits incréments pour atteindre un niveau de vitesse plus élevé. Ne laissez jamais le tapis roulant sans surveillance pendant son fonctionnement. Lorsqu'il n'est pas utilisé, mettez l'interrupteur marche / arrêt sur arrêt et débranchez le cordon d'alimentation. Veillez à suivre le programme de MAINTENANCE de ce guide pour maintenir des performances optimales et éviter les pannes électroniques prématurées. Gardez votre corps et votre tête orientés vers l'avant. Ne tentez pas de vous retourner ou de regarder en arrière lorsque le tapis de course est en marche. Arrêtez immédiatement votre entraînement si vous ressentez une douleur, si vous vous sentez fléchir, si vous êtes étourdi(e) ou si vous êtes à bout de souffle.

UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE (HEART RATE)

La fonction de fréquence cardiaque sur ce produit n'est pas un appareil médical. Bien que les poignées de fréquence cardiaque puissent fournir une estimation relative de votre fréquence cardiaque réelle, elles ne doivent pas être utilisées lorsque des mesures précises sont nécessaires. Certaines personnes, y compris celles qui suivent un programme de réadaptation cardiaque, peuvent tirer avantage de l'utilisation d'un autre système de surveillance de la fréquence cardiaque, comme une ventrale ou une dragonne. Divers facteurs, y compris le mouvement de l'utilisateur, peuvent affecter la précision de la lecture de votre fréquence cardiaque. La lecture de la fréquence cardiaque est uniquement destinée à servir d'aide durant l'exercice pour déterminer les tendances du rythme cardiaque en général. Veuillez consulter votre médecin.

CAPTEUR DE POULS

Placez les paumes de vos mains directement sur le capteur de pouls. Vous devez saisir les capteurs avec les deux mains pour que votre fréquence cardiaque soit enregistrée. Il faut 5 battements cardiaques consécutifs (15 à 20 secondes) pour que votre fréquence cardiaque soit enregistrée. Lorsque vous saisissez le capteur de pouls, ne le tenez pas trop fermement. Tenir fermement les poignées peut faire augmenter votre tension artérielle. Maintenez une prise détendue et relâchée. La lecture peut être erronée si vous tenez le capteur de pouls trop fermement. Veillez à nettoyer les capteurs de pouls pour vous assurer que le contact est bien maintenu. Les capteurs de pouls sont conçus uniquement à des fins de détection du pouls.

AVERTISSEMENT !

Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. S'exercer de manière excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez mal, arrêtez immédiatement de vous entraîner.

SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

Poids utilisateur max.	182 kg / 400 livres
Poids du produit	178 kg / 392 lbs.
Poids d'expédition	210 kg / 462 lbs.
Dimensions hors-tout (lo. x la. x ha.)*	215 x 91 x 154 cm / 85" x 36" x 61"

* Assurez une largeur de dégagement minimale de 0,6 mètre (24 po) pour l'accès aux équipements VISION et leur contournement. Veuillez noter que 0,91 mètre (36") est la largeur de dégagement recommandée par l'ADA pour les personnes en fauteuil roulant.

ENTRETIEN

Tout retrait ou remplacement de pièces doit être effectué par un technicien qualifié.

- 1) N'utilisez PAS un équipement endommagé ni des pièces usées ou cassées.
N'utilisez que des pièces de rechange fournies par votre revendeur local VISION.
- 2) **MAINTENANCE DES ÉTIQUETTES ET DES PLAQUES SIGNALÉTIQUES** : Ne retirez les étiquettes sous aucun prétexte. Elles contiennent des informations importantes. Si elles sont illisibles ou manquantes, contactez votre revendeur VISION pour un remplacement.
- 3) **MAINTENANCE DE TOUS LES ÉQUIPEMENTS** : La maintenance préventive est la clé pour assurer le bon fonctionnement de l'équipement et minimiser votre responsabilité.
L'équipement doit être inspecté à intervalles réguliers.
- 4) Assurez-vous que toute personne effectuant des ajustements ou des opérations de maintenance / réparation de quelque nature que ce soit est qualifiée pour le faire.
Les concessionnaires VISION dispenseront, sur demande, une formation sur l'entretien et la maintenance dans nos locaux.

AVERTISSEMENT !

Pour couper l'alimentation du tapis de course, le cordon d'alimentation doit être débranché de la prise murale.

ASTUCES DE NETTOYAGE RECOMMANDÉES

L'entretien préventif et le nettoyage quotidien prolongeront la durée de vie et l'apparence de votre équipement.

- 1) Utilisez un chiffon en coton doux et propre. N'utilisez PAS d'essuie-tout pour nettoyer les surfaces du tapis de course. Les essuie-tout sont abrasifs et peuvent endommager les surfaces.
- 2) Utilisez un savon doux et un chiffon humide. N'UTILISEZ PAS de nettoyant à base d'ammoniac ou d'alcool. Cela entraînera une décoloration de l'aluminium et des plastiques avec lesquels il entre en contact.
- 3) Ne versez pas d'eau ou ni aucune solution de nettoyage sur aucune surface.
Cela pourrait causer une électrocution.
- 4) Essuyez la console, le capteur de fréquence cardiaque, les poignées et les rails latéraux après chaque utilisation.
- 5) Enlevez tous les dépôts de cire du plateau et de la courroie. C'est un phénomène courant qui se produit jusqu'à ce que la cire soit incorporée dans le matériau de la courroie.
- 6) Veillez à retirer tout obstacle du chemin des roues d'élévation, y compris les cordons d'alimentation.

Pour nettoyer les écrans tactiles, utilisez de l'eau distillée dans un flacon pulvérisateur. Vaporisez de l'eau distillée sur un chiffon doux, propre et sec et essuyez l'écran jusqu'à ce qu'il soit propre et sec. L'ajout de vinaigre est recommandé.

ATTENTION !

Assurez-vous de bénéficier de l'assistance nécessaire pour installer et déplacer l'appareil afin d'éviter des blessures ou d'endommager le tapis de course.

PROGRAMME D'ENTRETIEN

ACTION	FRÉQUENCE
Débranchez l'appareil. Nettoyez la machine entière avec de l'eau et un savon doux ou une autre solution approuvée (les produits de nettoyage doivent être exempts d'alcool et d'ammoniac).	QUOTIDIENNEMENT
Inspectez le cordon d'alimentation. Si le cordon d'alimentation est endommagé, contactez le support technique.	QUOTIDIENNEMENT
Assurez-vous que le cordon d'alimentation ne se trouve pas sous l'appareil ni dans tout autre endroit où il pourrait rester coincé ou être coupé pendant le stockage ou l'utilisation.	QUOTIDIENNEMENT
Débranchez le tapis roulant et retirez le couvercle du moteur. Vérifiez s'il y a des débris et nettoyez-les avec un chiffon sec ou une petite buse d'aspirateur. AVERTISSEMENT : Ne branchez pas le tapis roulant tant que le couvercle du moteur n'a pas été réinstallé.	MENSUELLEMENT
Pour les consoles à écran tactile, accédez au mode service et sélectionnez « test ». Sélectionnez « Étalonnage tactile » (touch calibration), puis sélectionnez « Démarrer » (start). Suivez les instructions à l'écran et touchez l'écran si indiqué.	TRIMESTRIELLEMENT
Nettoyez les capteurs IR (situés sur les mâts de la console) avec un coton-tige et de l'alcool à friction.	TRIMESTRIELLEMENT

REEMPLACEMENT DE LA PLATEFORME ET DE LA COURROIE

L'une des pièces d'usure les plus courantes sur un tapis roulant est la combinaison plateforme et courroie. Si ces deux éléments ne sont pas correctement entretenus, ils peuvent endommager d'autres composants. Ce produit est équipé du système de lubrification le plus avancé du marché, ne nécessitant aucun entretien.

AVERTISSEMENT !

Ne faites pas fonctionner le tapis roulant pendant le nettoyage de la courroie et de la plateforme. Cela peut provoquer des blessures graves et endommager la machine. Maintenez la courroie et la plateforme en essuyant les côtés de la courroie et de la plateforme avec un chiffon propre. L'utilisateur peut également essuyer sous la courroie 50 mm (~ 2 pouces) des deux côtés, en éliminant la poussière ou les débris. La plateforme peut être retournée et réinstallée ou remplacée par un technicien de service autorisé. Veuillez contacter Vision Fitness Systems pour de plus amples informations.





ESPAÑOL

PRECAUCIONES IMPORTANTES

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

- A la hora de utilizar una cinta, existen ciertas precauciones básicas que deberá seguir, incluidas las siguientes: Lea todas las instrucciones antes de utilizar este equipo. El propietario es responsable de garantizar que todos los usuarios de este equipo estén informados de manera adecuada sobre todas las advertencias y precauciones.
- Este equipo ha sido concebido para un uso comercial. Para garantizar su seguridad y proteger el equipo, lea todas las instrucciones antes de utilizarlo.

PELIGRO

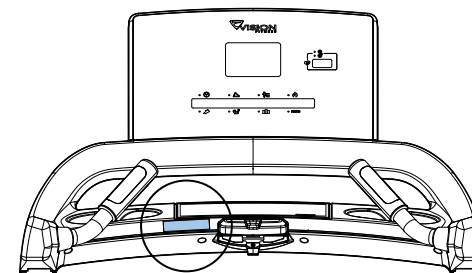
PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

- Desenchufe el equipo de la corriente eléctrica inmediatamente después de su uso, antes de proceder a su limpieza, durante el mantenimiento y al montar o desmontar piezas.

ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES PERSONALES:

- Un ejercicio excesivo o inadecuado puede causar lesiones. Si nota algún tipo de dolor, como, por ejemplo, dolores en el pecho, náuseas, mareos o dificultades para respirar, pare de hacer ejercicio de inmediato y consulte a su médico antes de continuar.
- A la hora de hacer ejercicio, mantenga en todo momento un ritmo que le resulte cómodo.
- No lleve prendas de vestir que puedan engancharse en alguna pieza de la cinta.
- Cuando utilice este dispositivo de ejercicios, póngase un calzado adecuado (es decir, zapatillas de deporte).
- No salte sobre la cinta.
- En ningún momento debe haber más de una persona si la cinta está en marcha.
- Las personas con un peso superior al especificado en el APARTADO DE ESPECIFICACIONES DEL MANUAL DE USUARIO no deben utilizar la cinta. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.
- Desconecte la alimentación eléctrica antes de mover el equipo o realizar tareas de mantenimiento.
- Para limpiar, pase únicamente un paño ligeramente húmedo y con jabón por las superficies. Nunca utilice disolventes. (Consulte MANTENIMIENTO)
- El equipo deberá desenchufarse cuando no se esté utilizando y antes de instalar o quitar alguna pieza.
- Conecte la máquina únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra.
- No retire las cubiertas protectoras a menos que así se lo indique un profesional y el distribuidor local. El mantenimiento únicamente deberá realizarse por parte de un técnico de mantenimiento autorizado.
- La instalación de piezas o accesorios que no se hayan diseñado originalmente para el equipo o que no sean compatibles con él anularán la garantía y pueden repercutir en la seguridad.
- Para una altura de la cabeza normal, el nivel de presión sonora con peso A cuando la cinta se utiliza a 12 km/h (sin carga) no supera los 70 dB.
- La emisión de ruido con carga es mayor que cuando no existe ninguna carga.
- Las mascotas y los niños menores de 14 años no deben estar BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA a menos de 3 metros (10 ft) de la cinta.
- Los niños menores de 14 años no deben utilizar la cinta BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.
- Los niños mayores de 14 años no deben utilizar la cinta sin la supervisión de un adulto.
- Este equipo no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, ni personas con falta de experiencia y conocimientos, a menos que reciban vigilancia o instrucciones relativas al uso del equipo por parte de una persona responsable de su seguridad.
- Use la cinta únicamente para su uso previsto de acuerdo con lo que se describe en el manual del usuario.
- No utilice la cinta si algún cable o enchufe se encuentra dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o estropeado, o si se ha sumergido en agua. Póngase en contacto con el soporte técnico al cliente para revisiones y reparaciones.
- Para evitar el riesgo de descargas eléctricas, este equipo solo se debe conectar a un circuito con conexión a tierra sin bucle (aislada).
- Mantenga el cable de alimentación alejado de superficies calientes. No emplee el cable de alimentación para mover el equipo o como tirador.
- No use la cinta con el orificio de ventilación bloqueado. Mantenga el orificio de ventilación limpio y libre de pelos, pelusas y similares.
- Para prevenir descargas eléctricas, no introduzca ni deje caer ningún objeto en las aberturas.
- No utilice el equipo en lugares en los que se utilizan aerosoles (pulverizadores) o si se está administrando oxígeno.
- Para desconectar la unidad, coloque todos los controles en posición de apagado y desconecte el enchufe de la toma.
- No utilice la cinta en estancias sin control de la temperatura, como, por ejemplo, garajes, porches, salas de billar, cuartos de baño, aparcamientos cubiertos o espacios exteriores. El incumplimiento de estas indicaciones puede anular la garantía.
- La retirada de los paneles de acceso de protección SOLAMENTE la deberá llevar a cabo un técnico de servicio debidamente cualificado. Asegúrese de que todas las sujeciones se hayan vuelto a instalar correctamente después de sustituir los paneles de acceso.
- Para evitar lesiones, apóyese en las barras laterales antes de poner en marcha la cinta.
- Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos.
- El ejercicio excesivo puede producir lesiones graves o la muerte.
- Si se nota mareado, pare de hacer ejercicio de inmediato.
- Para evitar una conexión incorrecta del cable de alimentación con la toma de alimentación de la máquina, instale el fijador del cable de alimentación después de conectar dicho cable al equipo.



COLOQUE LA ETIQUETA DE ADVERTENCIA AQUÍ.



ESPAÑOL

PRECAUCIÓN

CONSULTE A UN MÉDICO ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO. LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR LA UNIDAD.

- Es fundamental que este equipo solo se utilice en espacios interiores, en salas con control de la temperatura. Si el equipo se ha visto expuesto a temperaturas más bajas o climas muy húmedos, se recomienda encarecidamente que se ajuste el equipo a la temperatura de la habitación antes de utilizarlo por primera vez. Si no se procede de este modo, podrían producirse fallos electrónicos prematuros. La velocidad de arranque inicial (por defecto) son 0,8 km/h (0,5 mph). Una velocidad de arranque por defecto demasiado elevada puede resultar peligrosa.



REQUISITOS DE ALIMENTACIÓN

CIRCUITO ESPECÍFICO E INFORMACIÓN ELÉCTRICA

Por «circuito específico» se entiende que en una misma toma de corriente no debe haber otro enchufe conectado que no sea el del equipo. La manera más sencilla de comprobar esto es localizando la caja del disyuntor principal y apagando los disyuntores uno a uno. Una vez un disyuntor está apagado, lo único que no debería encenderse son los equipos en cuestión. Las lámparas, máquinas expendedoras, ventiladores, sistemas de sonido o cualquier otro aparato no deberían quedarse sin alimentación durante la prueba. «Conexión a tierra/neutro sin bucles (aislada)» implica que cada circuito debe contar con una conexión al neutro o a la tierra que salga del mismo y que termine en un punto aprobado de la tierra. No puede «hacer saltar» una conexión única al neutro o a la tierra de un circuito a otro.

REQUISITOS ELÉCTRICOS

Para su seguridad y con el objetivo de garantizar un buen rendimiento de la cinta, la conexión a tierra de este circuito no debe tener bucles (aislada). Consulte los artículos 210.21 y 210.23 del Código Eléctrico Nacional de EE. UU. (NEC por sus siglas en inglés). La cinta dispone de un cable de alimentación con enchufe que se indica a continuación y necesita la toma que se indica. Cualquier alteración en este cable de alimentación podría suponer la anulación de la garantía del producto.

EQUIPOS DE 110 V

Para suministrar alimentación a las cintas Vision de 110V es necesario utilizar un «circuito específico» de 100-125 V, 60 Hz y 15 A con una conexión a tierra/neutra sin bucles (aislada). Esta toma de corriente debe ser un conector de tipo NEMA 5-15R y tener la misma configuración que el enchufe. No deben usarse adaptadores con este producto.

INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

El equipo debe estar conectado a tierra. En caso de avería o error, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica, reduciendo así el riesgo de descarga eléctrica. El equipo incluye un cable con un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a una toma de corriente bien instalada y conectado a tierra según los códigos y ordenanzas locales. El incumplimiento de las presentes instrucciones de conexión a tierra podría conllevar la anulación de la garantía limitada de Vision.

INFORMACIÓN ELÉCTRICA ADICIONAL

Además del circuito específico necesario, deberá usarse un cable del calibre adecuado de la caja del disyuntor con cada toma de corriente que tenga el máximo número de equipos conectada a ella. Si la distancia de la caja del disyuntor a cada toma de corriente es de 30,5 m (100 ft) o menos, debe usarse un cable de calibre 12. Para distancias superiores a 30,5 m (100 ft), debe usarse un cable de calibre 10.

MODO DE AHORRO DE ENERGÍA/BAJO CONSUMO

Todos los equipos están configurados con la capacidad de entrar en modo de ahorro de energía/bajo consumo cuando el equipo no se haya usado durante un cierto período de tiempo. Es posible que se necesite un tiempo adicional para reactivar el equipo una vez este haya entrado en modo de bajo consumo. Esta característica de ahorro de energía puede activarse o desactivarse desde el «modo administrador» o el «modo ingeniero».

ADVERTENCIA

Conecte la máquina únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra.

- No use el producto si algún cable o enchufe está dañado, incluso si funciona correctamente. No use ningún producto si parece dañado o se ha sumergido en agua. Contacte con el servicio de asistencia técnica para sustituciones o reparaciones.

El incumplimiento de estas especificaciones puede causar daños al producto y conllevar la anulación de la garantía:

- Todas las tomas de vídeo y alimentación deben funcionar el día de envío/montaje del producto. El cliente será responsable de cualquier cargo de instalación adicional asociado a las visitas de seguimiento.
- El suministro eléctrico de su área puede variar. Para garantizar un rendimiento estable del producto, use el cable de calibre adecuado.

PELIGRO

Una mala conexión del conductor de conexión a tierra puede conllevar riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista o técnico cualificado si tiene dudas sobre si el producto está conectado a tierra adecuadamente. No cambie el enchufe del producto. Si no encaja en la toma de corriente, contacte con un electricista cualificado para que instale una toma apropiada.



MONTAJE

DESEMBALAJE

Desembale el equipo en el lugar donde vaya a utilizarlo. Coloque la caja en una superficie plana y nivelada. Se recomienda que ponga una cubierta protectora en el suelo. Nunca abra la caja de lado.

NOTAS IMPORTANTES

Durante todos los pasos del montaje, asegúrese de que TODAS las tuercas y los pernos se encuentren en su sitio y estén parcialmente enroscados. Hay varias piezas que se han sometido a una lubricación previa para facilitar el montaje y el uso del equipo. No limpie el material de lubricación. Si tiene dificultades en el montaje, se recomienda una ligera aplicación de grasa de litio.

ADVERTENCIA

Durante el proceso de montaje, hay varias zonas a las que se debe prestar especial atención. Es muy importante seguir las instrucciones de montaje correctamente y asegurarse de apretar bien todas las piezas. Si no se siguen las instrucciones de montaje correctamente, podrían quedar piezas sin apretar en el equipo, que parecerá que están sueltas y pueden causar ruidos irritantes. Para evitar daños en el equipo, deben revisarse las instrucciones de montaje y deben tomarse medidas correctivas.

¿NECESITA AYUDA?

Si tiene preguntas o si faltan piezas, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica. Para obtener la información de contacto, visite world.visionfitness.com.

HERRAMIENTAS NECESARIAS:

- ☐ Llave en T de 8 mm
- ☐ Llave allen de 8 mm
- ☐ Llave allen de 6 mm
- ☐ Desatornillador de Phillips

PIEZAS INCLUIDAS:

- ☐ 1 bastidor de base
- ☐ 1 juego de base para la consola
- ☐ 1 conjunto de consola
- ☐ 2 postes de consola
- ☐ 2 agarraderas
- ☐ 1 cable de alimentación
- ☐ 1 paquete de piezas de tornillería



1

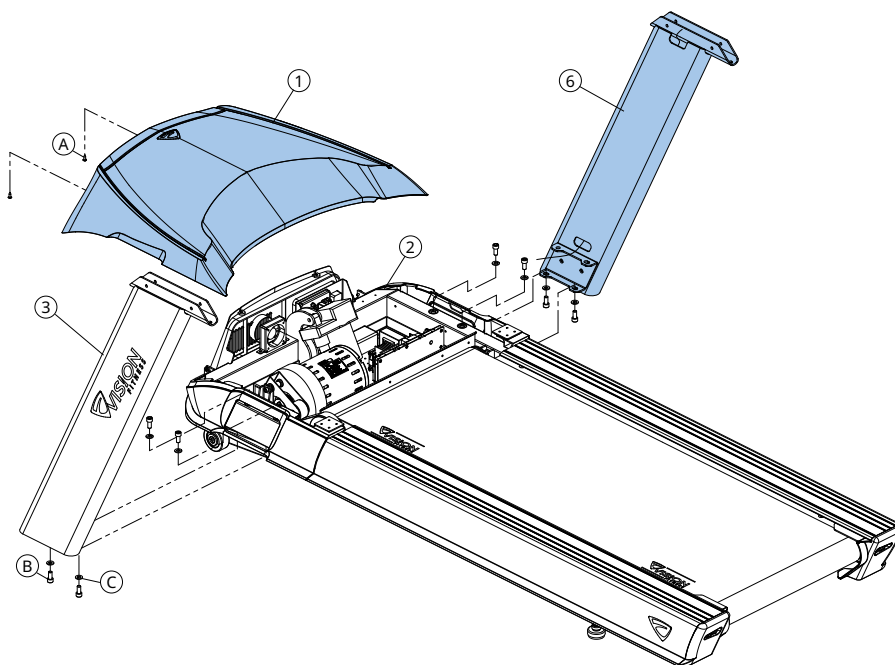
IMPORTANTE: No apriete los pernos hasta completar el paso 3.

- Retire los 2 tornillos preinstalados (A) y suelte la **CUBIERTA DEL MOTOR (1)**.
- Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 1**.
- Fije el **POSTE IZQUIERDO DE LA CONSOLA (3)** al **BASTIDOR DE LA BASE (2)** utilizando **4 PERNOS (B)** y **4 ARANDELAS PLANAS (C)** por la parte superior e inferior.
- Fije el **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (6)** al **BASTIDOR DE LA BASE (2)** utilizando **4 PERNOS (B)** y **4 ARANDELAS PLANAS (C)** por la parte superior e inferior.

NOTA: Tenga cuidado de no aplastar los cables al acoplar la agarradera.

Piezas de tornillería para el paso 1

Descripción	Cantidad
A Tornillo preinstalado	2
B Perno	8
C Arandela plana	8

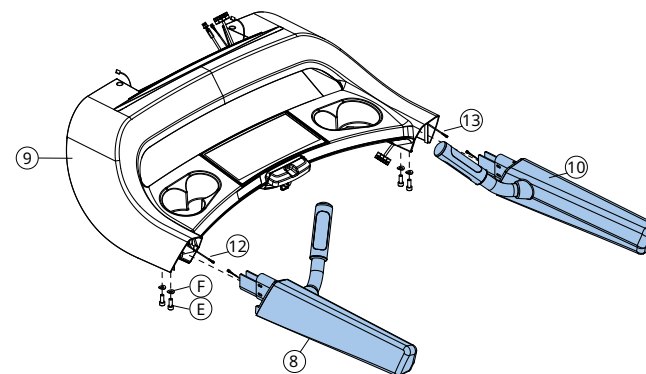


2

- Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 2**.
- Conecte el **CABLE DEL PUÑO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA (12)**, deseche la ligadura del cable, meta los cables dentro de la **AGARRADERA IZQUIERDA (8)** e introdúzcala en la **BASE DE LA CONSOLA (9)**.
- Conecte el **CABLE DEL PUÑO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA (13)**, deseche la ligadura del cable, meta los cables dentro de la **AGARRADERA DERECHA (10)** e introdúzcala en la **BASE DE LA CONSOLA (9)**.
- Fije las **AGARRADERAS (8 y 10)** a la **BASE DE LA CONSOLA (9)** utilizando **4 PERNOS (E)** y **4 ARANDELAS CURVADAS (F)**.

Piezas de tornillería para el paso 2

Descripción	Cantidad
E Perno	4
F Arandela de arco	4

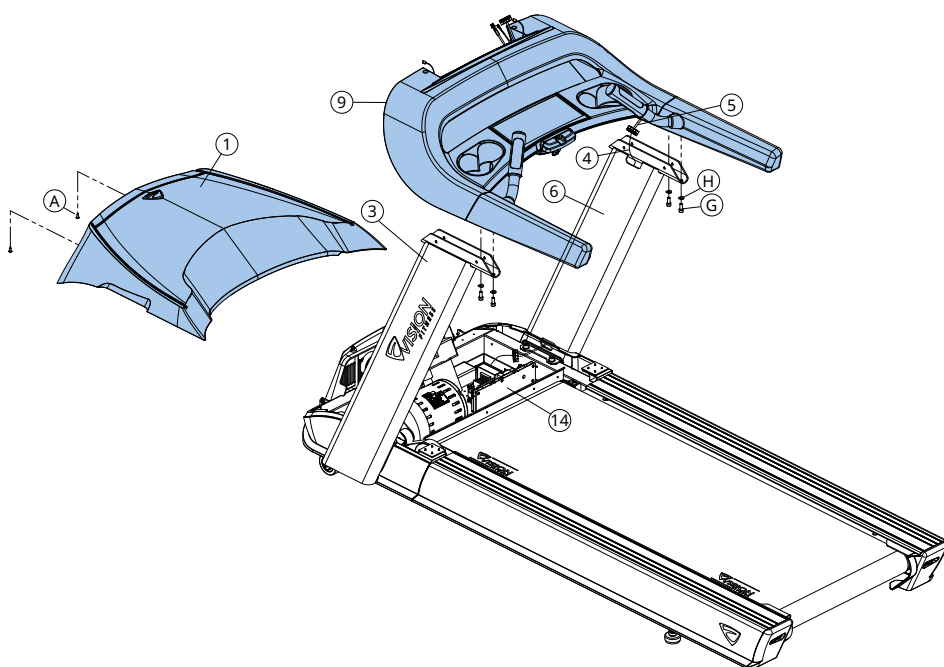


3

- Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 3**.
- Fije el **CABLE CONDUCTOR (4)** en el **CABLE DE LA CONSOLA (5)** y tire del cable a través del **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (6)**. Después de introducir el cable conductor en el poste, la parte superior del cable de la consola debe estar conectada a la **MCB (14)**. Desconecte y deseche el cable conductor.
- Fije la **BASE DE LA CONSOLA (9)** a los **POSTES DE LA CONSOLA (3 y 6)** utilizando **4 PERNOS (G)** y **4 ARANDELAS CURVADAS (H)**.
- Apriete todos los pernos de los pasos 1 al 3.
- Instale la **CUBIERTA DEL MOTOR (1)** utilizando 2 tornillos preinstalados (A).

Piezas de tornillería para el paso 3

Descripción	Cantidad
G Perno	4
H Arandela de arco	4

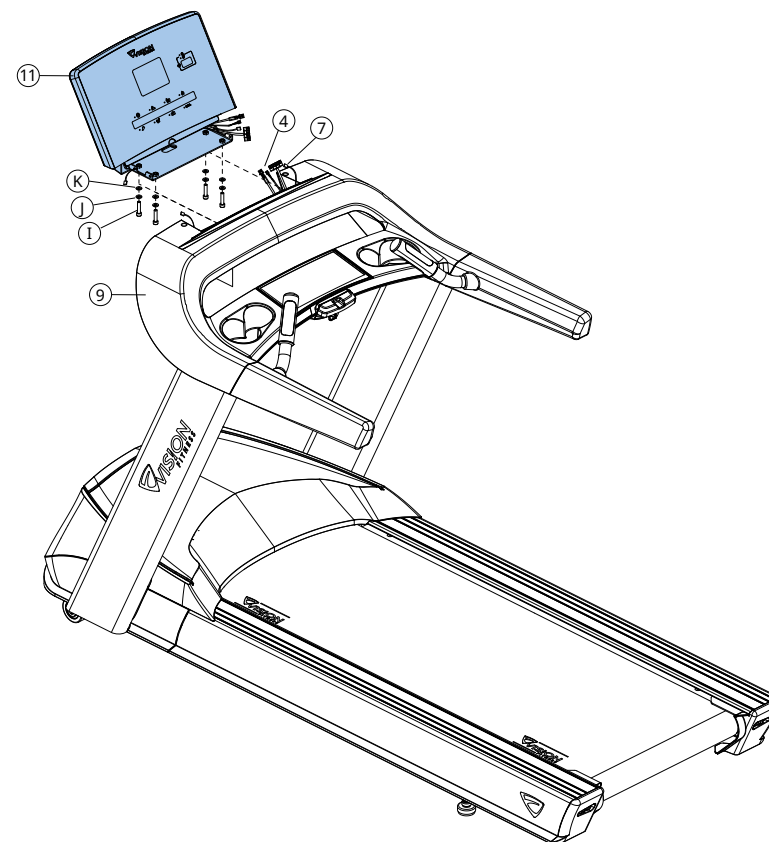


4

- Abra el **PAQUETE DE PIEZAS DE TORNILLERÍA PARA LLEVAR A CABO EL PASO 4**.
- Conecte los **CABLES DE LA CONSOLA (4)** y **LOS CABLES DE LA FRECUENCIA CARDÍACA (7)** a la **CONSOLA (11)** e introduzca con cuidado el cable que sobra en la **BASE DE LA CONSOLA (9)**.
- Fije la **CONSOLA (11)** a la **BASE DE LA CONSOLA (9)** utilizando **4 PERNOS (I)**, **4 ARANDELAS ELÁSTICAS (J)** y **4 ARANDELAS PLANAS (K)**.

Piezas de tornillería para el paso 4

Descripción	Cantidad
I Perno	4
J Arandela elástica	4
K Arandela plana	4





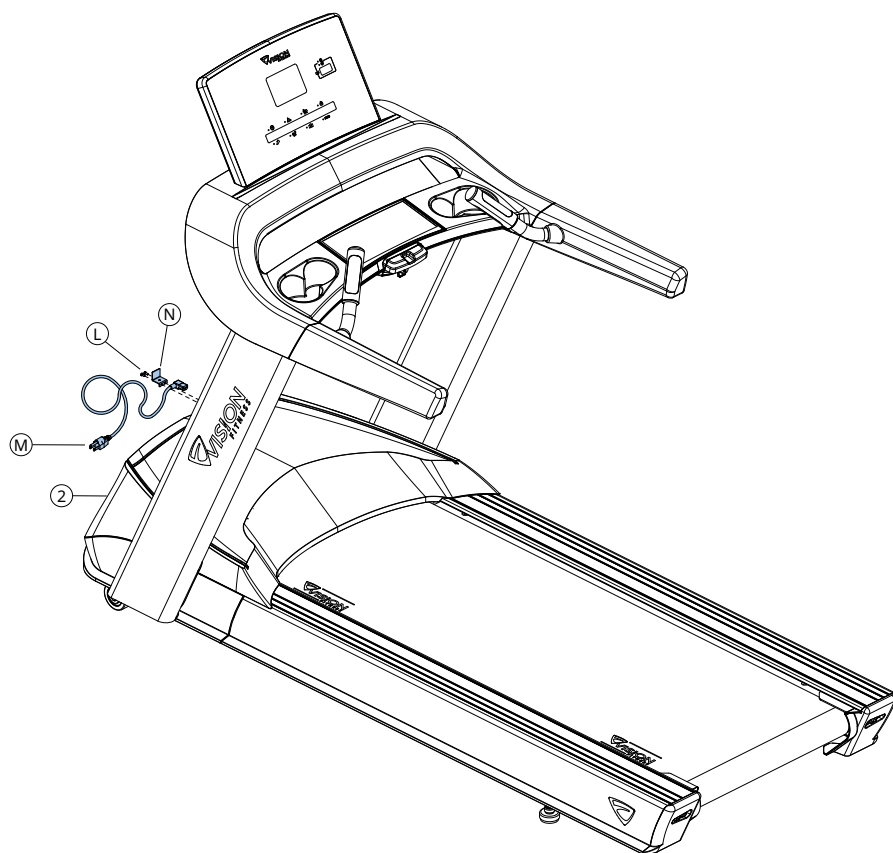
5

- Instale el **CABLE DE ALIMENTACIÓN (M)** en el **BASTIDOR DE LA BASE (2)**.
- Instale la **PLACA DE RETENCIÓN DEL CABLE DE ALIMENTACIÓN (N)** en el **BASTIDOR DE LA BASE (2)** utilizando **2 TORNILLO (L)**.

Piezas de tornillería para el paso 5

	Descripción	Cantidad
L	Tornillo	2
M	Cable de alimentación	1
N	Placa de retención del cable de alimentación	1

MONTAJE FINALIZADO



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

A VENTANA DE PERFIL DEL PROGRAMA

Representa el perfil del programa que se está utilizando (velocidad en los programas basados en la velocidad e inclinación en los programas centrados en la inclinación).

B CENTRO DE FRECUENCIA CARDÍACA

Muestra la frecuencia cardíaca real y objetivo durante el entrenamiento. La consola muestra la frecuencia cardíaca en un margen de entre 15 y 20 segundos desde que se tocan los sensores o al utilizar una cinta pectoral de medición de la frecuencia cardíaca. En el programa FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO, la frecuencia cardíaca objetivo introducida se mostrará en la ventana cada 60 segundos.

C CENTRO DE INSTRUCCIONES

Muestra las instrucciones paso a paso para configurar un programa. Durante el entrenamiento, muestra el tiempo, el ritmo, la inclinación, la distancia, la velocidad, el nivel, las calorías y MET.

D TECLADO DE CONTROL

Permite al usuario ajustar programas y controlar el entrenamiento.

1 TECLADO NUMÉRICO

Se utiliza para introducir los datos del programa durante su configuración. Pulse ✓ para confirmar los ajustes. Pulse ↵ para borrar los datos que todavía no haya introducido durante la configuración del entrenamiento.

2 VELOCIDAD E INCLINACIÓN

Utilice ▲ ▼ para ajustar la velocidad o la inclinación.

3 EMPEZAR ▶

Pulse este botón para iniciar el entrenamiento de inmediato, sin tener que seleccionar un programa de entrenamiento.

4 PARAR ■

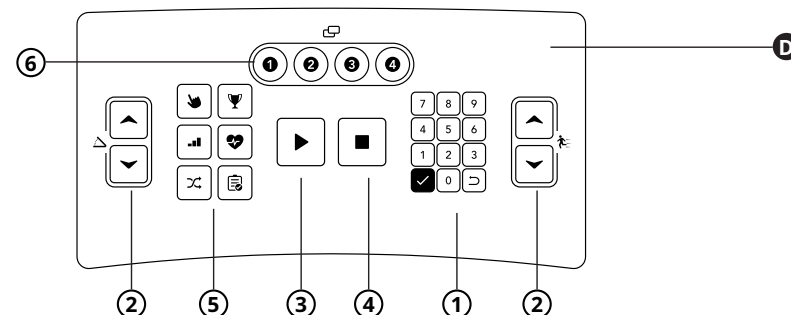
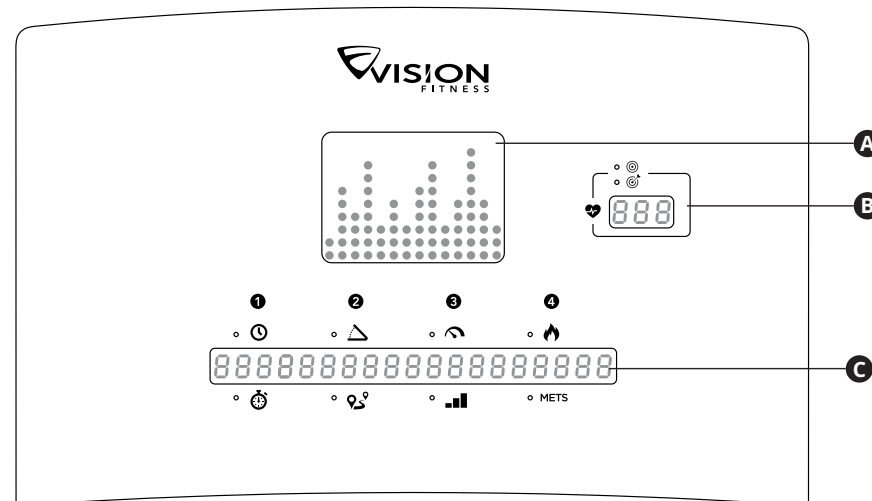
Pulse este botón para detener el entrenamiento. Manténgalo pulsado durante 3 segundos para restablecer la consola.

5 TECLAS DE PROGRAMA

Pulse estas teclas para seleccionar un programa. Para las opciones Objetivo+ y Frecuencia cardíaca+ , pulse la tecla varias veces para acceder a los programas adicionales.

6 CAMBIAR PANTALLA (1 - 4)

Pulse esta opción para cambiar la información de la pantalla durante el entrenamiento.



Para obtener más información sobre la consola y el montaje, visite el sitio web de Vision: world.visionfitness.com

NOTA: Por defecto, la ventana de tiempo realizará una cuenta hacia atrás desde el tiempo de entrenamiento total. De no establecerse ningún tiempo, la ventana de la hora empezará a contar desde 0:00.



ESPAÑOL



INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

PROGRAMA		DESCRIPCIÓN	TIEMPO POR DEFECTO	INFORMACIÓN EN PANTALLA	CONTROL DE PROGRAMA
 INICIO RÁPIDO		El programa Inicio rápido es la forma más rápida de empezar a ejercitarse y omitir los avisos de configuración. Después de pulsar ►, comienza un entrenamiento de nivel constante y la velocidad y la inclinación no cambian automáticamente.	No aplicable	No aplicable	No aplicable
	 MANUAL	El programa manual es un entrenamiento de esfuerzo constante en el cual el usuario puede cambiar la inclinación o la velocidad en cualquier momento.	20:00	Tiempo, peso	No aplicable
	 INTERVALO	El programa intervalo consta de períodos de ejercicio aeróbico intenso separados por períodos regulares de ejercicio de baja intensidad. El usuario puede cambiar la configuración de la velocidad actual en cualquier momento del entrenamiento.	20:00	Nivel, tiempo, peso	Elevación
 OBJETIVO+	TIEMPO	Este entrenamiento establece la duración como objetivo del entrenamiento. En cuanto se alcanza el objetivo de duración, el entrenamiento pasa a la fase de enfriamiento.	20:00	Tiempo, iniciar inclinación, iniciar velocidad, peso	No aplicable
	DISTANCIA	Este entrenamiento ha sido diseñado para desarrollar la resistencia en una determinada distancia. En cuanto se alcanza el objetivo, el entrenamiento pasa automáticamente a la fase de enfriamiento y, después, termina.	No aplicable	Distancia, iniciar inclinación, iniciar velocidad peso	No aplicable
	CALORÍAS	Este entrenamiento ha sido diseñado para quemar una determinada cantidad de calorías en la duración de tiempo determinada. En cuanto se alcanza el objetivo, el entrenamiento pasa automáticamente a la fase de enfriamiento y, después, termina.	No aplicable	Calorías, iniciar inclinación, peso	No aplicable
 ALEATORIO		El programa aleatorio genera un patrón de terrenos aleatorio compuesto por colinas y valles que varía en cada entrenamiento.	20:00	Tiempo, peso	Elevación
 FRECUENCIA CARDÍACA+	FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO	El programa de frecuencia cardíaca objetivo es un entrenamiento de mayor intensidad para los usuarios que estén más en forma que refuerza los beneficios cardiovasculares. El usuario debe utilizar una cinta pectoral de medición de la frecuencia cardíaca o apoyar las manos continuamente en los puños medidores de la frecuencia cardíaca. El programa ajusta el nivel de intensidad en función de la frecuencia cardíaca real para mantener la frecuencia al 80 % de su máximo teórico.	20:00	Edad, frecuencia cardíaca, control de frecuencia cardíaca, velocidad máxima o inclinación máxima, tiempo, peso	Velocidad o elevación
	PÉRDIDA DE PESO	El programa de pérdida de peso es un entrenamiento de baja intensidad que permite quemar las reservas de grasa del cuerpo. El usuario debe utilizar una cinta pectoral de medición de la frecuencia cardíaca o apoyar las manos continuamente en los puños medidores de la frecuencia cardíaca. El programa ajusta el nivel de intensidad en función de la frecuencia cardíaca real para mantener la frecuencia al 65 % de su máximo teórico. Además, también utiliza el índice de masa corporal (IMC) para medir la composición del cuerpo del usuario.	20:00	Edad, frecuencia cardíaca, control de frecuencia cardíaca, velocidad máxima o inclinación máxima, tiempo, peso, altura	Velocidad o elevación
 TEST DE FITNESS		La cinta Vision ofrece tests de fitness como el protocolo para bomberos de Gerkin, un protocolo desarrollado por el Dr. Richard Gerkin, del cuerpo de bomberos de Phoenix (Arizona). Se trata de una evaluación en cinta de grado submáximo utilizada por muchos cuerpos de bomberos en Estados Unidos para evaluar la condición física de los bomberos. En esta prueba se necesita una supervisión constante de la frecuencia cardíaca del usuario, por lo que se recomienda encarecidamente utilizar una cinta pectoral telemétrica.	No aplicable	No aplicable	No aplicable



TABLAS DE LOS PROGRAMAS

TEST DE FITNESS: GERKIN

Etapas	Tiempo total	Velocidad (mph)	Inclinación %	VO2 máx. previsto (ml/kg/min)	VO2 máx. previsto METS
0 (calentamiento)	1:00	3,0	0	13,3	3,3
	2:00	3,0	0	13,3	3,3
	3:00	3,0	0	13,3	3,3
1	3:30	4,5	0	15,3	4,4
	4:00	4,5	0	17,4	5,0
2	4:30	4,5	2	19,4	5,5
	5:00	4,5	2	21,5	6,1
3	5:30	5,0	2	23,6	6,7
	6:00	5,0	2	27,6	7,9
4	6:30	5,0	4	28,7	8,2
	7:00	5,0	4	29,8	8,5
5	7:30	5,5	4	31,2	8,9
	8:00	5,5	4	32,7	9,3
6	8:30	5,5	6	33,9	9,7
	9:00	5,5	6	35,1	10,0
7	9:30	6,0	6	36,6	10,5
	10:00	6,0	6	38,2	10,9
8	10:30	6,0	8	39,5	11,3
	11:00	6,0	8	40,9	11,6
9	11:30	6,5	8	42,6	12,2
	12:00	6,5	8	44,3	12,7
10	12:30	6,5	10	45,7	13,1
	13:00	6,5	10	47,2	13,5
11	13:30	7,0	10	49,0	14,0
	14:00	7,0	10	50,8	14,5
12	14:30	7,0	12	52,3	14,9
	15:00	7,0	12	53,9	15,4
13	15:30	7,5	12	55,8	15,9
	16:00	7,5	12	57,8	16,5
14	16:30	7,5	14	59,5	17,0
	17:00	7,5	14	61,2	17,5
15	17:30	8,0	14	63,2	18,1
	18:00	8,0	14	65,3	18,7

VO2 máx. (ml/kg/min)		MUJERES				HOMBRES			
RESULTADO DEL TEST	PERCENTIL	20-29	30-39	40-49	50-59	20-29	30-39	40-49	50-59
SUPERIOR	99	>53,0	>48,7	>46,8	>42,0	>58,8	>58,9	>55,4	>52,5
	95	46,8	43,9	41,0	36,8	54,0	52,5	50,4	47,1
EXCELENTE	90	44,2	41,0	39,5	35,2	51,4	50,3	48,2	45,3
	80	41,0	38,6	36,3	32,3	48,2	46,8	44,1	41,0
BUENO	70	38,1	36,7	33,8	30,9	46,8	44,6	41,8	38,5
	60	36,7	34,6	32,3	29,4	44,2	42,4	39,9	36,7
CORRECTO	50	35,2	33,8	30,9	28,2	42,5	41,0	38,1	35,2
	40	33,8	32,3	29,5	26,9	41,0	38,9	36,7	33,8
MALO	30	32,3	30,5	28,3	25,5	39,5	37,4	35,1	32,3
	20	30,6	28,7	26,5	24,3	37,1	35,4	33,0	30,2
MUY MALO	10	28,3	26,5	25,1	22,3	34,5	32,5	30,9	28,0
	5	25,9	25,1	23,5	21,1	31,6	30,9	28,3	25,1

1. Durante la prueba

1.1 Cuando se pulsa el botón PARAR, el instrumento finalizará la prueba e indicará «TEST FINALIZADO».

1.2 Cuando HR (frecuencia cardíaca) > THR (frecuencia cardíaca total) es mayor a 15 segundos o se completan los test de 18 minutos, el equipo entrará en estado «ENFRIAMIENTO» para finalizar todas las acciones de la prueba y mostrar sus resultados.

1.3 Una vez terminado el CALENTAMIENTO, si no se detecta la frecuencia cardíaca, el instrumento indicará «PÉRDIDA DE FRECUENCIA CARDÍACA EN LOS SENSORES DEL PUÑO». Si al cabo de 20 segundos sigue sin detectarse la frecuencia cardíaca, el equipo finalizará el test, entrará en estado de ENFRIAMIENTO y, a continuación, indicará «TEST FINALIZADO».

2. Resultados totales:

Tiempo total / Calorías / Número de etapa / Nivel de prueba

3. THR = (220 - EDAD) x 0,85

INTERVALOS

SEGMENTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
NIVEL	INCLINACIÓN													
L1	1	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1
L2	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1	3	2	1	1
L3	1	2	3	1	3	1	4	1	3	1	3	2	1	1
L4	1	3	4	1	4	1	5	1	4	1	4	3	1	1
L5	2	3	5	2	5	2	5	2	5	2	5	3	2	2
L6	2	4	5	2	5	2	6	2	5	2	5	4	2	2
L7	2	4	6	2	6	2	7	2	6	2	6	4	2	2
L8	3	5	7	3	7	3	8	3	7	3	7	5	3	3
L9	3	5	8	3	8	3	9	3	8	3	8	5	3	3
L10	3	6	9	3	9	3	10	3	9	3	9	6	3	3

La información del mapa del programa aleatorio procede de la tabla de intervalos.



PRIMEROS PASOS

- 1) Compruebe que no haya objetos en la cinta que obstaculicen su movimiento.
- 2) Conecte el cable de alimentación y encienda la cinta
- 3) Apóyese en las barras laterales de la cinta.
- 4) Fije la presilla de la llave de seguridad a su ropa y asegúrese de que no se cae durante el funcionamiento.

A) INICIO RÁPIDO

Pulse ► para empezar a hacer ejercicio. El tiempo empezará a contar desde 0:00. El entrenamiento empezará con una velocidad y una inclinación mínimas.

B) SELECCIONE UN PROGRAMA

- 1) Seleccione un programa utilizando las **TECLAS DE PROGRAMA** y pulse ✓.
- 2) Siga las indicaciones del **CENTRO DE INSTRUCCIONES** para definir la información del programa de entrenamiento utilizando ▲▼ o el **TECLADO NUMÉRICO**. Pulse ✓ después de cada selección.
- 3) Pulse ► para empezar el entrenamiento.

NOTA: Puede ajustar los niveles de inclinación y velocidad durante el entrenamiento.

C) FINALIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

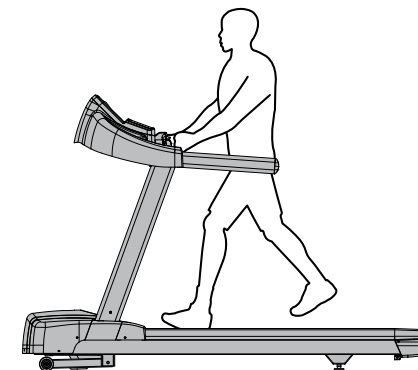
Una vez terminado su entrenamiento, aparecerá la información relacionada en la consola.

PARA BORRAR LA SELECCIÓN ACTUAL

Para borrar la pantalla o la selección del programa actual, mantenga pulsado el botón de **PARADA** ■ durante 3 segundos.

USO CORRECTO

Coloque los pies en la correa, doble ligeramente los brazos y agarre los sensores de la frecuencia cardíaca (tal y como se muestra en la imagen). Durante la carrera, los pies deben situarse en el centro de la cinta para que las manos puedan balancearse de manera natural y sin tocar las agarraderas delanteras.



La cinta puede alcanzar grandes velocidades. Empiece siempre con una velocidad más baja y ajústela en pequeños incrementos para alcanzar un mayor nivel de velocidad.

No deje nunca la cinta sin supervisión mientras se encuentre en marcha. Cuando no se esté utilizando, apague el interruptor de encendido/apagado y desconecte el cable de alimentación. Asegúrese de seguir el plan de MANTENIMIENTO de esta guía para mantener un rendimiento óptimo y evitar fallos eléctricos prematuros. Mantenga el cuerpo y la cabeza mirando hacia delante. No intente darse la vuelta ni mirar hacia atrás mientras la cinta esté en funcionamiento. Si siente algún dolor, mareo, debilidad o nota que le falta el aire, detenga el entrenamiento de inmediato.

ANTES DE COMENZAR

UBICACIÓN DE LA CINTA

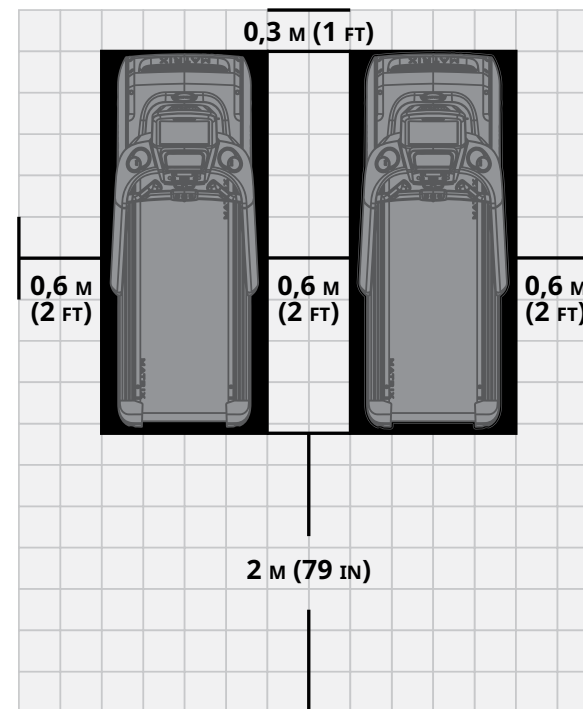
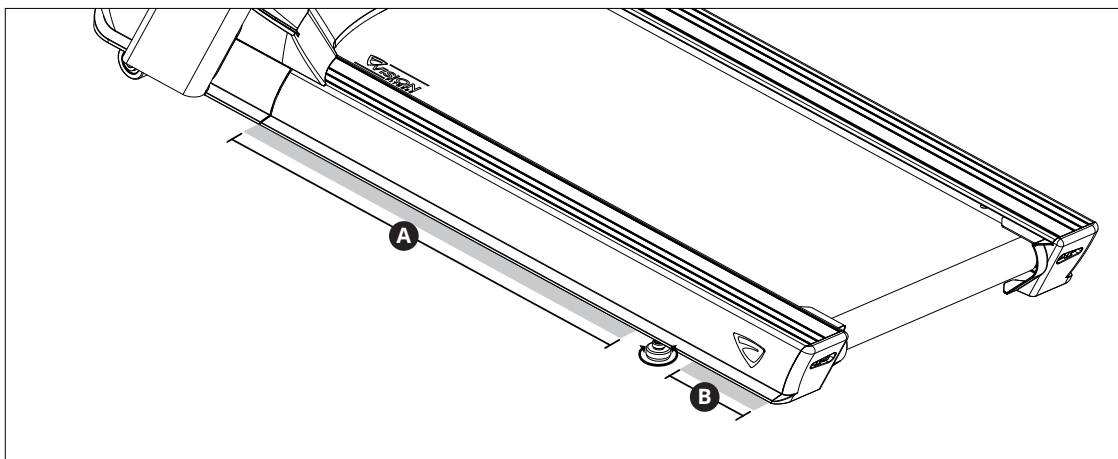
Coloque el equipo sobre una superficie estable y nivelada que no esté expuesta a la luz directa del sol. La luz ultravioleta intensa puede provocar que el plástico se decolore. Coloque el equipo en una zona con temperaturas frescas y bajos niveles de humedad. Deje un espacio libre por detrás de la cinta que tenga, como mínimo, la anchura de la cinta y 2 metros (79 in) de largo. Esta zona debe quedar libre de cualquier obstáculo y permitir al usuario bajarse del aparato. Para un acceso más sencillo, deberá dejarse un espacio accesible a ambos lados de la cinta de, como mínimo, 0,6 m (24 in) para que los usuarios puedan acceder a la cinta por ambos lados. No coloque la cinta en un lugar donde bloquee una rejilla de ventilación o una salida de aire. La cinta no se debe instalar en garajes, patios cubiertos, cerca de agua ni al aire libre.

NIVELAR LA CINTA

Es de vital importancia que los niveladores estén ajustados de forma correcta para que la máquina funcione adecuadamente. Gire el pie de nivelación hacia la derecha para bajar la cinta y hacia la izquierda para subirla. Ajuste los dos lados según sea necesario hasta que la cinta esté nivelada. Si el equipo no está equilibrado, pueden producirse problemas, como la desalineación de la correa, entre otros. Se recomienda emplear un nivel.

MOVER LA CINTA

Para no dañar las piezas al mover la cinta, levántela solo desde la zona **A** o **B**, tal y como se muestra en la imagen.



ADVERTENCIA

Nuestro equipo es pesado, de modo que debe tener cuidado a la hora de moverlo y pedir ayuda si es necesario. Si no sigue estas instrucciones, podría sufrir lesiones. No use el equipo si algún cable o enchufe se encuentra dañado, si no funciona correctamente, si se ha estropeado o si se ha sumergido en agua. Contacte con el soporte técnico al cliente para revisiones y reparaciones.





TENSAR LA CINTA DE CORRER

Después de colocar la cinta en la posición en la que se va a utilizar, deberá revisarse la correa para comprobar que se encuentra bien centrada y tensada. Después de las dos primeras horas de uso, puede que sea necesario ajustar la correa. La temperatura, la humedad y el uso pueden provocar un estiramiento de la correa con diferentes velocidades. En caso de que la correa empiece a desplazarse cuando haya un usuario subido, siga las instrucciones que se indican a continuación.

- 1) Localice los dos pernos de cabeza hexagonal en la parte trasera de la cinta. Los pernos están situados en cada extremo del bastidor, en la parte trasera de la cinta. Estos pernos sirven para ajustar el rodillo de la correa trasera. No los ajuste hasta que la cinta esté encendida. De este modo se evitan los aprietes excesivos en un lado.
- 2) La correa debe tener la misma distancia a ambos lados del marco. En caso de que la correa toque un lado, no ponga en marcha la cinta. Gire los pernos hacia la izquierda aproximadamente un giro completo en cada lado. Centre de forma manual la correa empujándola de un lado a otro hasta que quede en paralelo con las barras laterales. Apriete los pernos del mismo modo que cuando los soltó, aproximadamente una vuelta completa. Inspeccione la correa para comprobar que no presente daños.
- 3) Ponga en marcha la cinta de correr pulsando el botón EMPEZAR. Aumente la velocidad hasta ~4,8 km/h (3 mph) y observe la posición de la cinta. Si se mueve hacia la derecha, apriete el perno derecho girándolo hacia la derecha $\frac{1}{4}$ de giro y afloje el perno izquierdo $\frac{1}{4}$ de giro. Si se mueve hacia la izquierda, apriete el perno izquierdo girándolo hacia la derecha $\frac{1}{4}$ de giro y afloje el derecho $\frac{1}{4}$ de giro. Repita el paso 3 hasta que la cinta se mantenga centrada durante varios minutos.
- 4) Compruebe la tensión de la correa. La correa debe estar muy ceñida. Cuando el usuario camina o corre en la cinta, no debe presentar un comportamiento errático ni deslizarse. En caso de que esto suceda, apriete la cinta girando los dos pernos hacia la derecha $\frac{1}{4}$ de giro. De ser necesario, repita este paso.

NOTA: Utilice la banda naranja en la posición lateral de las barras laterales como criterio para confirmar que la correa está centrada correctamente. Es necesario ajustar la correa hasta que su borde esté en paralelo con la tira naranja o blanca.

ADVERTENCIA

Durante el centrado, no ponga en marcha la cinta a más de ~4,8 km/h (3 mph). Mantenga en todo momento los dedos, el pelo y la ropa alejados de la correa.

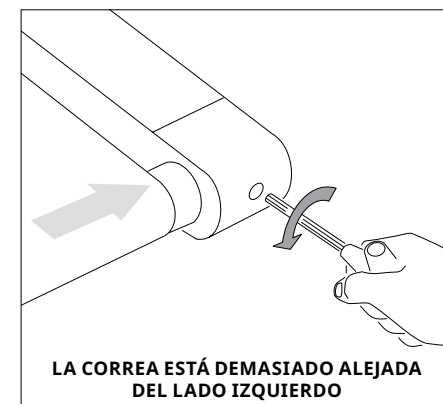
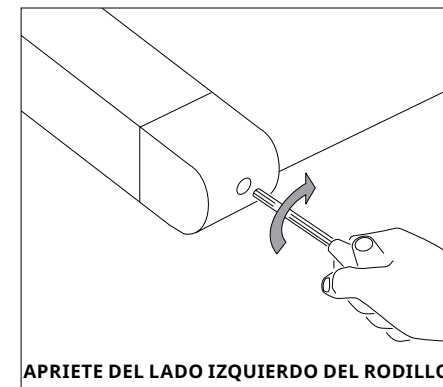
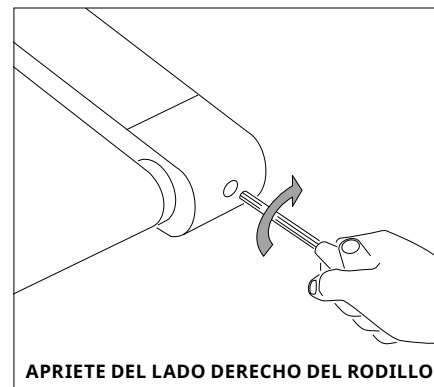
En las cintas equipadas con pasamanos laterales y una agarradera frontal para el apoyo del usuario y un desmontaje de emergencia, pulse el botón de emergencia para detener el equipo y desmontarlo.

ANTES DE USAR LA CINTA

Realice la configuración inicial y calibre la cinta utilizando la opción de calibración automática que encontrará en el «modo administrador» o en el «modo ingeniero».

NOTAS:

- NO se suba a la cinta mientras se esté ejecutando la secuencia de autocalibración.
- NO ajuste la inclinación hasta terminar la configuración inicial y la autocalibración.
- Mientras se tensa la correa de funcionamiento, NO ponga en marcha la cinta de correr ni pulse los botones de velocidad hasta que se le indique.



PRECAUCIÓN

RIESGO DE LESIONES A LAS PERSONAS

Mientras se prepara para utilizar la cinta, no se suba encima. Antes de poner en marcha la cinta, coloque los pies en las barras laterales. Empiece a caminar en la cinta únicamente después de que esta se haya empezado a mover. No ponga nunca en marcha la cinta a una velocidad de funcionamiento rápida e intente subirse en ella. En caso de emergencia, coloque ambas manos en los apoyos laterales para los brazos para agarrarse y coloque los pies en las barras laterales.

USO DE LA LLAVE DE SEGURIDAD

La cinta no se pondrá en marcha a menos que se restablezca el botón de parada de emergencia. Enganche el extremo de la presilla a su ropa. Esta llave de seguridad ha sido diseñada para cortar la alimentación de la cinta en caso de caída. El funcionamiento de la llave de seguridad deberá comprobarse cada 2 semanas.

ADVERTENCIA

No utilice nunca la cinta sin enganchar la presilla de la llave de seguridad a la ropa. Primero, tire de la presilla de la llave de seguridad para comprobar que no se suelte de la ropa.

La dirección de retroceso de la cinta únicamente se debe accionar en un entorno supervisado. La máxima velocidad por defecto de la cinta son 2 mph y solo la deberá cambiar un técnico autorizado.

La cinta puede alcanzar grandes velocidades. Empiece siempre con una velocidad más baja y ajústela en pequeños incrementos para alcanzar un mayor nivel de velocidad. No deje nunca la cinta sin supervisión mientras se encuentre en marcha. Cuando no se esté utilizando, apague el interruptor de encendido/apagado y desconecte el cable de alimentación. Asegúrese de seguir el plan de MANTENIMIENTO de esta guía para mantener un rendimiento óptimo y evitar fallos eléctricos prematuros. Mantenga el cuerpo y la cabeza mirando hacia delante. No intente darse la vuelta ni mirar hacia atrás mientras la cinta esté en funcionamiento. Si siente algún dolor, mareo, debilidad o nota que le falta el aire, detenga el entrenamiento de inmediato.

USO DE LA FUNCIÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA

La función de frecuencia cardíaca de este producto no constituye un dispositivo médico. Si bien los puños medidores del ritmo cardíaco pueden estimar la frecuencia real de sus latidos, no debe fiarse de esta información si necesita mediciones precisas. Algunas personas, como aquellas sometidas a programas de rehabilitación cardíaca, pueden beneficiarse del uso de otros sistemas de control de la frecuencia cardíaca, como un brazalet o una cinta para el pecho. Existen varios factores que pueden afectar a la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, como el movimiento del usuario. La medición de la frecuencia cardíaca solo está prevista como ayuda para el ejercicio, a fin de determinar tendencias generales de frecuencia cardíaca. Consulte a su médico.

PUÑOS MEDIDORES DEL PULSO

Coloque las palmas de las manos directamente sobre los puños medidores del pulso. Para que se detecte la frecuencia cardíaca, ambas manos deberán agarrar los sensores. Para que se detecte la frecuencia cardíaca, el equipo debe registrar 5 latidos consecutivos (de 15 a 20 segundos). No agarre los puños medidores del pulso con fuerza, ya que ello puede aumentar la presión arterial. Agárrelos con las manos relajadas y huecas. Si se pasa mucho tiempo agarrando los puños, puede producirse una medición irregular. Limpie los sensores de pulso para garantizar que se pueda mantener un buen contacto. Los puños medidores del pulso están diseñados únicamente para la detección del pulso.

ADVERTENCIA

Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El ejercicio excesivo puede producir lesiones graves o la muerte. Si se nota mareado, pare de hacer ejercicio de inmediato.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Peso máx. usuario	182 kg / 400 lb
Peso del producto	178 kg / 392 lb
Peso de envío	210 kg / 462 lb
Medidas generales (largo x ancho x alto)	215 x 91 x 154 cm / 85 in x 36 in x 61 in

* Asegúrese de dejar una distancia mínima de acceso y paso de 0,6 m (24 in) alrededor del equipo VISION. Tenga en cuenta que la distancia de paso recomendada por la ley sobre personas con discapacidad de los Estados Unidos (ADA, por sus siglas en inglés) para las personas que utilizan silla de ruedas es de 0,91 metros (36 in).





MANTENIMIENTO

Las tareas de retirada y sustitución de cualquier pieza debe realizarlas un técnico de mantenimiento cualificado.

- 1) NUNCA utilice un equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Utilice solo piezas de repuesto suministradas por el distribuidor local de VISION en su país.
- 2) CONSERVE LAS ETIQUETAS Y LAS PLACAS DE IDENTIFICACIÓN: no quite las etiquetas en ningún caso. Contienen información importante. En caso de que falten o no se puedan leer, póngase en contacto con el distribuidor de VISION para obtener repuestos.
- 3) REALICE EL MANTENIMIENTO DE TODO EL EQUIPO: el mantenimiento preventivo es esencial para que el equipo funcione correctamente, así como para reducir al mínimo los inconvenientes. El equipo se debe someter a una inspección de forma periódica.
- 4) Asegúrese de que todas las personas que realizan ajustes o efectúan tareas de mantenimiento o reparación de cualquier tipo en la unidad estén cualificadas para ello. Previa solicitud, los distribuidores de VISION ofrecerán en nuestras instalaciones cursos de formación sobre mantenimiento.

ADVERTENCIA

Para desconectar la alimentación de la cinta, deberá desenchufarse el cable de alimentación de la toma de corriente de la pared.

CONSEJOS DE LIMPIEZA RECOMENDADOS

El mantenimiento preventivo y la limpieza diaria prolongarán la duración y el aspecto del equipo.

- 1) Utilice un paño de algodón suave y limpio. NO utilice toallas de papel para limpiar las superficies de la cinta. Las toallas de papel son abrasivas y pueden dañar las superficies.
- 2) Utilice un jabón suave y un paño húmedo. NO utilice un limpiador con base de amoníaco ni alcohol. Esto provocará la decoloración del aluminio y los plásticos en cuanto entre en contacto con ellos.
- 3) No vierta agua ni ninguna solución de limpieza sobre las superficies, ya que podría electrocutarse.
- 4) Limpie la consola, el puño de la frecuencia cardíaca, las agarraderas y las barandillas laterales después de cada uso.
- 5) Limpie todos los depósitos de cera de la zona de la plataforma y la cinta. Esto sucede normalmente hasta que la cera penetra en el material de la cinta.
- 6) Asegúrese de eliminar todas las obstrucciones de la ruta de las ruedas de elevación, incluidos los cables de alimentación.

Para limpiar las pantallas táctiles, utilice agua destilada en una botella con pulverizador. Pulverice agua destilada en un paño suave, limpio y seco y limpie la pantalla hasta que esté limpia y seca. Para las pantallas muy sucias, se recomienda añadir vinagre.

PRECAUCIÓN

Para evitar lesiones o daños en la cinta, asegúrese de contar con la asistencia adecuada para instalar y mover la unidad.

PLAN DE MANTENIMIENTO

ACCIÓN	FRECUENCIA
Desenchufe el equipo. Limpie toda la máquina con agua y un jabón suave, o bien con cualquier otro producto autorizado (los productos de limpieza no deben contener ni alcohol ni amoníaco).	DIARIA
Inspeccione el cable de alimentación. Si el cable de alimentación está dañado, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica.	DIARIA
Compruebe que el cable de alimentación no esté debajo de la unidad ni en ninguna otra zona donde pueda aplastarse o cortarse durante el almacenamiento o el uso.	DIARIA
Desenchufe la cinta y quite la cubierta del motor. Compruebe si existen residuos y límpielos con un paño seco o con una aspiradora con una boquilla pequeña. ADVERTENCIA: No enchufe la cinta hasta que se haya vuelto a instalar la cubierta del motor.	MENSUAL
Para las consolas de pantalla táctil, acceda al modo de servicio y seleccione «prueba». Seleccione «calibración táctil» y, a continuación, «iniciar». Siga las instrucciones de la pantalla y pulse cuando se le indique.	CADA TRES MESES
Limpie los sensores IR (situados en los postes de la consola) con un bastoncillo empapado en alcohol.	CADA TRES MESES

SUSTITUCIÓN DE LA PLATAFORMA Y LA CINTA

Uno de los elementos que más se desgastan en una cinta es el conjunto de plataforma y cinta. Si no se realiza un mantenimiento adecuado de estos dos artículos, podrían dañarse otros componentes. Este producto se suministra con el sistema de lubricación sin mantenimiento más avanzado del mercado.

ADVERTENCIA

No ponga en marcha la cinta mientras limpia la correa y la plataforma. Esto podría provocar lesiones graves y daños en la máquina. El mantenimiento de la correa y la plataforma se lleva a cabo limpiando los laterales de la plataforma y la correa con un paño limpio. El usuario también puede limpiar una superficie de ~51 mm (2 in) aproximadamente por debajo de la correa a ambos lados para eliminar el polvo o la suciedad. Un técnico de mantenimiento autorizado puede dar la vuelta a la plataforma y volver a instalarla o sustituirla. Para obtener más información, póngase en contacto con Vision Fitness Systems.



T600

© 2019 Johnson Health Tech

110V Rev 2.4 B